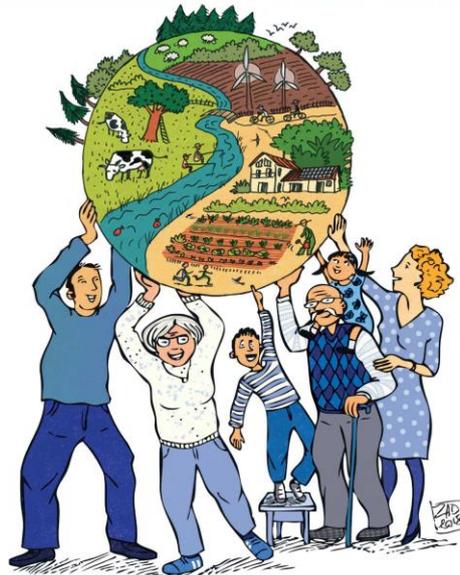


La Semaine Bleue à Villejuif



LES JEUDI 10 ET
VENDREDI 11 OCTOBRE 2019
MPT GÉRARD-PHILIPPE
118 rue Youri-Gagarine

ENSEMBLE AGISSONS



Renseignements et inscriptions au Service Municipal des Retraités,
155, rue Jean-Jaurès - tél : 01 86 93 32 20



Les jeudi 10 et vendredi 11 octobre 2019, les Seniors seront à l'honneur à Villejuif, à l'occasion du Forum Bien-être dans le cadre de la Semaine Bleue, semaine nationale dédiée aux retraités et aux personnes âgées.

La Ville de Villejuif organise un Forum Bien-être dans le cadre de la Semaine Bleue à Villejuif. Témoigner, à l'égard des seniors, une immense gratitude pour leur contribution aux liens sociaux dans la Ville, informer, sensibiliser, les orienter vers un accès à la prévention, aux soins et aux droits en matière de santé et de bien-être, tels sont les objectifs de ce Forum qui se tiendra les jeudi 10 et vendredi 11 octobre à la Maison pour Tous Gérard-Philipe.

Durant cette Semaine Bleue, plus d'une dizaine d'associations et de partenaires institutionnels sont mobilisés pour ces journées. Au programme : des ateliers et des conférences sur tout ce qui a trait à la santé et au bien-être des retraités : activités de détente physique et psychique (massage, pilates, marche en propulsion, Chi-Gong, etc.), ateliers nutritionnels (petit-déjeuner équilibré, smoothies, pâtisserie, etc.) et de prévention santé (création de rollers antidouleur, soins du visage, réflexologie plantaire, test de la vue, etc.). Le choix des activités s'est fait en concertation avec le Conseil des Seniors de Villejuif, à l'initiative de ce Forum.

Lors de ce Forum, deux temps forts sont attendus, jeudi 10 octobre à 15h, avec la représentation de la compagnie de théâtre « Les sans-âges ». Cette troupe composée exclusivement de seniors, sous la direction du comédien Jean-Pierre Pivlot, proposera cette année deux pièces, de Georges Feydeau et de Cyril Roger. Le vendredi 11 octobre, à 11h, une conférence intitulée « Liens entre les générations » est organisée par l'association l'École des Grands-Parents Européens. Il sera question du rôle des grands-parents dans la famille et dans la société. « Les grands-parents d'aujourd'hui ont en effet pris une nouvelle dimension dans la société, explique Monique Desmedt de l'association EGPE. Celle-ci a logiquement évolué en raison de leur volonté et de leur appétit de savoir, de voyager, d'agir mais aussi de leur capacité à comprendre le monde qui bouge, à rester en éveil, à maîtriser les nouveautés comme l'informatique, à créer et maintenir des liens sociaux, notamment dans le bénévolat ».

Franck Le Bohellec, a déclaré : « *La Semaine Bleue s'inscrit dans l'ensemble des dispositifs de la Ville mis à destination des seniors. Renforcer le lien social intergénérationnel et culturel, le regard et l'implication des seniors dans la Ville, permettre une meilleure connaissance des besoins des seniors au travers des structures municipales et associatives, favoriser la prise de contact, selon les besoins, dynamiser le secteur senior, ainsi que proposer et pérenniser des activités « bien-être » à destination des seniors de Villejuif, tels sont les objectifs de cette semaine. Je souhaite à tous les seniors de Villejuif, une très belle Semaine Bleue.* »

Retrouvez tout le programme sur villejuif.fr, rubrique Actualités
Ou en appelant le service municipal des retraites au 01.86.93.32.20

Contact presse :

Frédérique BRUCKLER

Attachée de presse de la Ville de Villejuif

+33(0)6.12.19.17.83