



VILLEJUIF

OFFICE MUNICIPAL
DES SPORTS



Guide des sports

2024/2025

Tout cède à notre union

VILLEJUIF.FR   



Après une magnifique mise à l'honneur du sport lors des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, et une ferveur populaire bien visible lors du passage de la Flamme à Villejuif, place à la rentrée. Avec ce guide des sports 2024-2025, votre municipalité met à disposition toutes les informations utiles sur les clubs et activités sportives à Villejuif.

Un guide détaillé qui vous proposera tous les pratiques possibles dans notre ville, grâce au dynamisme de nos clubs et associations et qui permettra au plus grand nombre de trouver une activité physique adaptée. C'est avec cet objectif de rendre le sport le plus accessible possible que nous sommes engagés dans le développement du sport à l'école avec le

" Rendre le sport le plus accessible possible "

doublement des animateurs sportifs dès la rentrée. Un dynamisme qui fait écho à la modernisation et aux créations d'espaces sportifs engagés depuis 2020, et qui se poursuivra cette année avec la réfection des stades Gabriel-Thibault, puis prochainement Karl-Marx.

Autre nouveauté, l'adoption par la Ville d'un nouveau quotient familial pour une tarification facile, transparente et équitable pour tous les usagers. Ce guide vous apporte les éléments pour déclarer votre nouveau quotient et les agents de la Ville seront mobilisés pour vous accompagner dans vos démarches.

Villejuif plus que jamais une ville de sport pour toutes et tous,

Je vous souhaite une bonne rentrée et une bonne lecture,

Pierre Garzon
Maire de Villejuif
Conseiller départemental du Val-de-Marne

SOMMAIRE

Plan des équipements sportifs.....	3
Agenda des événements sportifs.....	4
Les dispositifs d'aide.....	6



JOUEZ COLLECTIF !

Rugby Club Val-de-Bièvre	9
USV Basket-ball	10
USV Football.....	11
USV Handball	12
USV Volley-ball	13
USV Roller	14
Villejuif Futsal Club.....	15



ALLEZ AU CONTACT !

USV Lutte	17
US Villejuif Judo & Ju-jitsu	18
Aïkido Club Villejuif	19
Taekwondo Hapkido club de Villejuif	20
AK Team	21
Sambo	22
USV Escrime.....	23
USV Karaté	24
Académie des boxes	25
Tay Son Vo Dao	26

DÉPENSEZ-VOUS !

ASFI Villejuif Athlétisme.....	29
V Athlon Villejuif Triathlon.....	30
USV Plongée.....	31
USV Tennis de table	32
USV Éducation Physique.....	33
US Villejuif Tennis	34
USV Gymnastique.....	35
US Villejuif Badminton.....	36
USV Cyclotourisme	37
Villejuif Natation	38
Villejuif Altitude	39

CONCENTREZ-VOUS !

USV Échec.....	41
US Villejuif Tir à l'arc.....	42
USV Pétanque.....	43

TROUVEZ VOTRE ÉQUILIBRE !

Les Tourterelles	45
USV Randonnée	46
MCV Les Casoars.....	47
USV Retraités	48

LES CLUBS ASSOCIÉS

Club spéléo APARS	50
Krav Maga 94	50
AS Villejuif Elite Athlétisme	51
IB Academy.....	51
AS Tai-Chi-Chuan.....	52
ACCM Capoeira.....	52



Chers amis du sport,
 À l'heure où j'écris ces lignes, nous sommes encore à l'approche des Jeux Olympiques. Au moment où vous les lirez, sachez que je souhaite exprimer ma profonde admiration et mon soutien indéfectible à nos athlètes français qui auront porté les couleurs de notre pays sur la scène mondiale. Les Jeux Olympiques représentent l'apogée de l'excellence sportive, un moment où des années de travail acharné, de détermination et de sacrifice trouvent (je l'espère) leur récompense. Nos athlètes ont été en tout cas prêts à relever ce défi avec courage et fierté, et nous avons été toutes et tous derrière eux, les encourageant avec ferveur.

Le sport français est à un tournant décisif. Les Jeux Olympiques sont non seulement une occasion de célébrer les exploits individuels et collectifs de nos sportifs, mais aussi un catalyseur pour réfléchir et préparer l'avenir du sport dans notre pays. Il est crucial de renforcer nos structures sportives (nous gardons toute notre confiance au Service municipal des sports en cours de restructuration), d'améliorer nos infrastructures, et d'assurer un soutien constant et accru à nos jeunes, auprès desquels nous devons nous engager à promouvoir les valeurs du sport : le respect, l'effort, la persévérance et l'esprit d'équipe.

En tant que président de l'Office Municipal des Sports, je suis convaincu que le sport a le pouvoir d'unir, de transcender les différences et de forger une communauté plus forte et plus soudée. Notre mission est de rendre le sport accessible à toutes et tous, de favoriser l'inclusion et de permettre à chacune et chacun, quel que soit son âge ou son niveau, de s'épanouir à travers la pratique sportive. C'est en investissant dans le sport pour tous et amateur, en soutenant nos clubs locaux, que nous pourrions bâtir un avenir sportif prometteur pour notre ville.

Je tiens à remercier une fois encore tous les bénévoles, entraîneurs, dirigeants et partenaires qui travaillent sans relâche pour faire vivre le sport au quotidien à Villejuif. Votre dévouement et votre passion sont la pierre angulaire de notre réussite collective.

Ensemble, nous pouvons inspirer une nouvelle génération de champions et promouvoir les bienfaits du sport. Que ces Jeux Olympiques soient une source d'inspiration et un tremplin vers un avenir sportif encore plus brillant.

Vive le sport villejuifois, et vive nos valeurs communes !

Alvaro Sequeira

Président de l'Office Municipal des Sports

Dojo Lucie Décosse



Stade nautique Youri-Gagarine



Stade Louis-Dolly



Équipements sportifs



- 1 Complexe sportif Guy-Boniface
32, avenue Louis-Aragon
- 2 Salle de boxe Marcel-Cerdan
18, rue Paul-Éluard
- 3 Gymnase Paul-Langevin
11, rue Jean-Mermoz
- 4 Stade nautique Youri-Gagarine
67, rue Youri-Gagarine
- 5 Stade Karl-Marx
46, avenue Karl-Marx
- 6 Boulodrome Paul-Dubuisson
35-41, rue Youri-Gagarine
- 7 Stade Louis-Dolly
22, rue Auguste-Perret
- 8 Cours de Tennis
32, rue du 12 février
- 9 Gymnase Daniel-Féry
32-36, rue François-Billoux
- 10 Gymnase Les Olympiades
30, rue du 12 Février
- 11 Gymnase Louis-Pasteur
58, rue Louis-Pasteur
- 12 Salle et stade Gabriel-Thibault
1, rue Séverine
- 13 Gymnase Maurice-Baquet
84, rue Jean-Jacques-Rousseau
- 14 Gymnase Maximilien-Robespierre
8, rue Daumier
- 15 Maison pour tous Gérard-Philippe
118, rue Youri-Gagarine
- 16 Gymnase du collège Guy-Môquet
1, Rue Darwin
- 17 Gymnase du collège Aimé-Césaire
2, Rue Gustave-Flaubert
- 18 Pas de tir Serge-Barrois
56, avenue Louis-Aragon
- 19 Halle des sports Colette-Besson
Angle rues Youri-Gagarine et Karl-Marx
- 20 Dojo Lucie Décosse
43A, rue Pasteur
- 21 Auberge Anne-Sylvestre
40, rue Séverine



Agenda Évènements sportifs 2024/2025



septembre Forum de la rentrée

Ce temps de rencontres, d'échanges et d'animations permet de disposer, dans un même lieu, de la présence de tous les clubs pour s'inscrire pour la saison à venir.

octobre Corrida de Villejuif

C'est devenu au fil des ans, un événement sportif majeur qui bénéficie d'une notoriété nationale, avec son épreuve des 10 km, course qualificative au Championnat de France des courses sur route. C'est aussi une fête du sport, au cœur de la ville, avec des courses pour tous les âges.

décembre Tournoi de futsal de Noël

Pendant les vacances de Noël, le tournoi de futsal rassemble des centaines de jeunes Villejuifois-e-s, des équipes maison et des invités de marque à la Halle des sports Colette-Besson.

mars Meeting d'athlétisme Asfi

Le meeting d'athlétisme est l'un des premiers rendez-vous de la saison de la discipline. Coorganisé avec l'Asfi et l'Office municipal des sports, il rassemble chaque année les meilleurs jeunes de la discipline

mars Toutes aux sports

La Journée internationale des droits des femmes est l'occasion de favoriser la pratique sportive de tous âges et de toutes conditions.

mars Villejuif Boxing Show

Depuis le premier gala de boxe organisé en 2019 avec l'Académie des Boxes de Villejuif, VBS regroupe des combats amateurs et professionnels de très haut niveau, avec en jeu des ceintures européennes et mondiales.

avril Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme

Elle vise à mieux informer le grand public sur les réalités de ces troubles du neuro-développement. Course de relais solidaire, jeux et défis sportifs sont proposés.

mai Meeting de natation

Le Trophée interrégional Lucien Zins rassemble la fine fleur des jeunes nageur-euse-s de l'Île-de-France au stade nautique Youri-Gagarine. Ils sont près de 300 âgés de 11 à 14 ans à se retrouver chaque année.

mai-juin Jeux du Val-de-Marne

Ils durent 15 jours dans tout le département. Gratuits et ouverts à tous, ils permettent de découvrir de nombreuses disciplines autour des valeurs du sport : le partage, l'esprit d'équipe, le plaisir de l'effort et la convivialité.

avril Semaine olympique et paralympique

Une semaine d'animations, de rencontres et de découvertes autour des disciplines et sportifs olympiques.

avril La course d'endurance

Cette épreuve organisée avec l'Inspection départementale de l'Éducation nationale, s'adresse aux élèves des élémentaires. Elle a pour objectif d'inciter les enfants à une pratique sportive régulière.



Aides à la pratique sportive

Le fonds d'aide à la pratique sportive

Le FAPS vise à favoriser l'activité sportive des jeunes villejuifois. L'aide est majorée pour les filles.

• Qui peut en bénéficier ?

Tous·tes les mineur·e·s et les jeunes majeur·e·s jusqu'à 25 ans qui pratiquent une activité sportive proposée par une association adhérente et/ou affiliée à une fédération sportive, à une fédération handisport et/ou à une fédération de sport adapté et proposant des modalités tarifaires et/ou de gestion de trésorerie favorisant l'accès à la pratique sportive.

• À quelles conditions ?

Le ou la demandeur·se (c'est-à-dire un parent pour les mineurs-es ou le ou la jeune majeur·e) doit :

- justifier de sa résidence dans la commune depuis au moins 2 mois à la date de dépôt de la demande.
- avoir préalablement réglé la cotisation à l'association sportive.
- avoir un quotient familial en cours de validité. (en lien avec la nouvelle politique tarifaire de la Ville qui désormais va se baser sur celui de la Caf)

• Quel est le montant de l'aide ?

Il s'agit d'un remboursement partiel de la cotisation. Le montant de l'aide diffère selon que le bénéficiaire est :

- un ou une mineur(e). Dans ce cas, le remboursement varie selon le quotient familial et le coût de l'activité sportive (dont le montant est plafonné à 300€), déduction faite, des autres aides financières. Le montant de l'aide est ensuite majoré de 50 % pour les filles ;
- un·e majeur·e de 25 ans au plus ou un·e mineur·e émancipé·e. Dans ce cas, le montant est forfaitaire et s'élève à 40 % pour les garçons ou 60 % pour les filles.

• Comment en bénéficier et où déposer sa demande ?

En remplissant le formulaire disponible au Centre communal d'action sociale, en mairie centrale ou mairies-annexes, au service des sports, à l'OMS et en le faisant parvenir entre le 1er septembre 2024 et jusqu'à la fin de l'année scolaire en cours au Centre communal d'action sociale (CCAS), en mairie centrale ou dans les mairies-annexes. Le formulaire est également disponible sur mon.villejuif.fr.

Les forfaits loisirs jeunes de la Caf

Si votre enfant pratique une activité de loisirs de façon régulière, la Caisse d'allocations familiales peut vous aider à la financer. Le forfait loisirs jeunes est une aide pour les enfants de 3 à 17 ans afin de soutenir l'inscription à une activité sportive ou culturelle pratiquée régulièrement au cours de l'année scolaire. L'aide accordée doit être utilisée en une seule fois et ne pourra être supérieure aux frais réellement engagés par la famille. Si vous remplissez les conditions d'attribution de ces aides aux loisirs, la Caf a dû vous en informer par mail.

Les coupons sport

Ils sont délivrés dans les entreprises possédant un Comité d'œuvres sociales (COS) ou un Comité social et économique (CSE). Attention tous les clubs ne les acceptent pas.

Le Pass'sport

Une aide de 50€ de la part de l'État pour les enfants de 6 à 30 ans. (100€ pour 2 jeunes jusqu'à 14 ans) Ce dispositif s'adresse aux familles bénéficiaires de l'Allocation de rentrée scolaire ou de l'Allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) et aux étudiants boursiers.

Les jeunes éligibles reçoivent leur QR code par courriel ou SMS le 30 mai 2024 et le 30 août 2024 pour les étudiants boursiers. Pour utiliser votre Pass'Sport, il suffit de présenter votre QR code ou code alphanumérique à votre club, association sportive ou salle de sport au moment de votre inscription. Il déduira automatiquement 50 € du prix de la licence ou de l'abonnement au moment de l'inscription.

Le dispositif « Tous en club »

25€ pour une prise de licence dans une association sportive du Val-de-Marne partenaire de l'opération. Cette aide ne peut être perçue qu'une fois par an et par personne, quel que soit le nombre de licences souscrites.

• Ce dispositif est réservé :

- aux jeunes Val-de-Marnais de 6 à 20 ans bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire (ARS), de l'Allocation d'Education d'Enfant Handicapé (AEEH) ou de l'Allocation Adulte Handicapé (AAH).
- aux adultes prenant une licence à la FF Handisport ou FF Sport adapté ou bénéficiaire de l'Allocation adulte handicapé (AAH).



L'école municipale des sports pour les 6/10 ans

L'École municipale des sports (EMS) permet aux jeunes de 6 à 10 ans de s'initier à une activité sportive et ainsi de leur donner le goût du sport. L'EMS constitue la passerelle idéale pour éveiller et susciter l'intérêt des enfants à la pratique sportive en milieu associatif. Elle favorise la découverte de plusieurs disciplines et donc d'un futur choix sportif.

Les séances ont lieu :

- Les lundis CP CE1 et vendredis CE2 CM1 CM2 au gymnase Daniel-Féry.
- Les mardis CP CE1 et jeudis CE2 CM1 CM2 au gymnase Robespierre.
- les mardis CP CE1 et vendredis CE2 CM1 CM2 au gymnase Paul-Langevin.

L'accueil a lieu de 16h30 à 17h et les activités de 17h à 18h15.

Les inscriptions se font en mairie et mairies-annexes (dans limite des places disponibles).

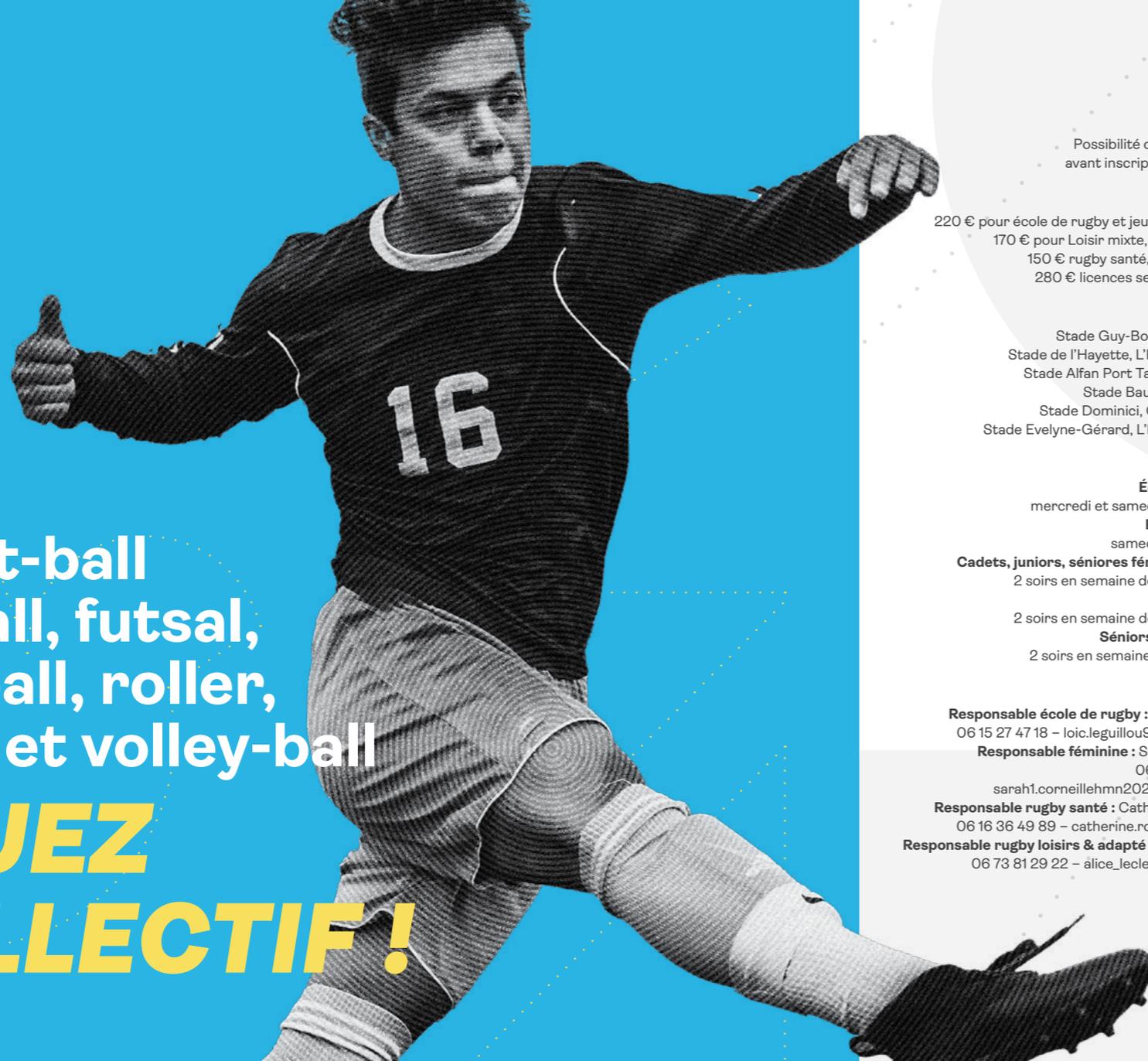
Le tarif est fonction du quotient familial.

Renseignements au service municipal des sports :

01 45 59 25 50 ou 06 12 54 61 08

basket-ball
football, futsal,
handball, roller,
rugby et volley-ball

**JOUEZ
COLLECTIF!**



Conditions

Possibilité de venir tester avant inscription définitive.

Cotisations

220 € pour école de rugby et jeunes masculins
170 € pour Loisir mixte, rugby féminin
150 € rugby santé, rugby adapté
280 € licences seniors garçons

Lieux

Stade Guy-Boniface, Villejuif
Stade de l'Hayette, L'Hay-les-Roses
Stade Alfau Port Talbot, Bagneux
Stade Baudequin, Thiais
Stade Dominici, Chevilly-Larue
Stade Evelyne-Gérard, L'Hay les Roses.

Horaires

École de rugby
mercredi et samedi de 14h à 18h

Rugby adapté
samedi de 10h à 12h

Cadets, juniors, séniors féminines, loisir
2 soirs en semaine de 19h à 20h30

Rugby Santé
2 soirs en semaine de 18h30 à 20h

Séniors compétition
2 soirs en semaine de 20h à 22h

Contact

Responsable école de rugby : Loïc Leguillou
06 15 27 47 18 – loic.leguillou94@gmail.com

Responsable féminine : Sarah Corneille
06 28 22 80 60

sarah1.corneillehmn2020@gmail.com

Responsable rugby santé : Catherine Terrade
06 16 36 49 89 – catherine.rcvb@orange.fr

Responsable rugby loisirs & adapté : Alice Leclerc
06 73 81 29 22 – alicelleclerc@hotmail.fr



Rugby Club Val de Bièvre

Respect, Camaraderie, Volonté, Bravoure. Notre école de rugby est labélisée 2 étoiles par la Fédération Française de Rugby, gage et reconnaissance du sérieux et de la qualité du travail effectué.

Rejoignez notre club de rugby, vous y trouverez et partagerez nos valeurs de courage, de loyauté, de générosité et d'abnégation. Nous pratiquons le rugby, en loisir et en compétition pour tous : les femmes, les hommes et de tous les âges. Notre devise est notre leitmotiv : « Notre rugby se conjugue à la première personne du pluriel » et la pierre angulaire de notre projet associatif. Du rugby pour toutes et tous, un sport de plein air, et un gouter à la fin de chaque séance. Venez tenter l'expérience du seul sport de combat collectif, Rejoignez le RCVB, notre métier : fabricants de souvenirs.





6+ ans

USV Basket-ball

Après les beaux résultats des équipes de France dans les championnats internationaux, de plus beaux trophées restent encore à conquérir.

Alors rejoins-nous parce que le ou la champion-ne de demain c'est toi ! Dans un club à taille humaine, avec des entraîneurs de qualité, humains et professionnels, une expertise reconnue, ce n'est pas le hasard qui nous maintient dans le top 8 départemental toutes catégories confondues. De 9 à 30 ans, nous engageons chaque année une équipe dans chaque catégorie, aussi bien en championnat masculin que féminin. Ces résultats sont le fruit de l'esprit de famille de ce club qui nous est cher. Notre volonté est de vous présenter et de vous permettre la découverte de l'ensemble des facettes de ce sport (joueur, joueuse, entraîneur-euse, officiel de table de marque, arbitre ou encadrant). Compétition et formation soudent nos adhérent-e-s dans un esprit convivial et structurant avec un souci constant d'épanouissement dans ce sport. Notre credo demeure le même : perfectionnement pour certains, compétition pour d'autres, mais divertissement, convivialité et chaleur humaine pour tous.

Conditions

Inscriptions au gymnase Guy-Boniface à partir du 26 août 2024, de 18h à 20h., selon les places disponibles

Cotisations

de 215€ (mini-poussins) à 255€ (seniors)

Lieu

Gymnase Guy-Boniface

Contact

06 09 72 67 65
usvb94@yahoo.fr

USV Football

Le club de football de US Villejuif accueille plus de 1350 licenciés chaque saison. L'équipe senior R1 s'est maintenue. L'objectif pour la saison 2024/2025 sera la montée en National 3. Notre équipes U16 D3 monte en 2^e division de district et vainqueur de la coupe de l'amitié. L'équipe U16 R2 quant à elle, finit 7^e. Nous continuons la progression de nos jeunes au niveau sportif c'est notre objectif, la preuve nos U11 élites finissent encore vice-champion du challenge régional pour la deuxième année consécutive.

4+ ans



Cotisations

320 € pour ceux de la commune et les renouvellements.
Hors commune : 450 €
Baby-Foot : 240 €
U6/U7 : 280 €, les hors communé 350 €
CDM Vétérans. + 55 ANS : 150 €

Horaires

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h-18h
Mercredi de 14h30-18h.

Contact

01 46 71 49 75

USV Handball

Depuis de nombreuses années, notre association vous invite, dès l'âge de 3 ans (avec notre section baby-hand) à venir (re)découvrir tous les attraits et les qualités que présente la pratique du handball : **respect, rigueur, combativité, adresse, réactivité, sens tactique...**

Que cela soit dans un contexte de compétition ou tout simplement de loisir, nous tenons à conserver et entretenir un esprit de convivialité au sein de l'ensemble de nos différentes équipes. Porté par les excellents résultats sur la scène internationale de nos équipes de France, féminines et masculines, notre sport est ainsi devenu une référence dans la pratique des sports collectifs. N'hésitez pas à venir vous renseigner et nous rencontrer lors des différentes séances d'entraînements durant lesquelles les modalités d'inscription vous seront expliquées.



Cotisations

190 € plein tarif
160 € tarif réduit (-18 ans/demandeurs d'emploi/étudiants)
85 € Baby-hand et loisir
35 € tenue aux couleurs du club (maillot et short)

Lieu

Gymnase Maurice-Baquet

Contacts

Club : 5894032@ffhandball.net
Serge Dubois, 06 23 24 27 43
serge.dubois77450@gmail.com
Florence Remond, 06 31 66 18 48
florence.remond94@gmail.com
Christophe Marillie, 06 32 87 91 84

Conditions

Toutes les modalités d'inscription en fonction de votre catégorie sur notre site internet : villejuif-volley.fr

Cotisations:

Baby-volley : 130 €
École de Volley : 165 €
M13FM à M15FM : 220 €
M18FM : 250 €
M21FM : 260 €
Senior FM : 300 €
Loisirs : 195 €

Lieux

Gymnase Daniel-Féry
Halle des Sports Colette-Besson

Contact

06 11 18 38 05
nous.contacter@villejuif-volley.fr
villejuif-volley.fr
f @USVvolleyball @villejuif_volley



USV Volley-ball

Du baby-volley à la compétition, en passant par le volley loisir, depuis maintenant plus de 30 ans l'USV Volley-ball vous accueille pour pratiquer notre sport. Toutes les formes de pratiques sont représentées et tous les groupes sont sous la supervision d'entraîneurs qualifiés. Côté compétition, notre club aux dimensions familiales place depuis de nombreuses saisons ses équipes jeunes et seniors sur le premier plan des compétitions régionales et nationales. alors quel que soit votre projet sportif, vous pouvez venir nous rencontrer et nous rejoindre pour partager notre passion.



USV Roller

Apprendre le roller avec un club qui vous accompagnera jusqu'à la compétition.

Une école de patinage prend en charge les adhérents avant de les orienter vers les disciplines pratiquées :

- Rink-hockey pour tous les âges , à partir de 8 ans, en compétition (mixte) ;
- Roller derby pour les adultes (pratiqué en majorité par les féminines) ;
- Roller course pour les adultes (un collectif qui s'entraîne en extérieur) ;
- École de patinage : activités ludiques proposées à partir de 5 ans et aux adultes tous les samedis. Baby hockey à partir de 5 ans. Toutes les activités des enfants se pratiquent en roller quads (roller 4 roues). Notre club est formateur. Nos jeunes adhérents sont initiés à l'arbitrage et passent le brevet d'initiateur fédéral s'ils le désirent.

Conditions

Pour les enfants, le certificat médical n'est pas obligatoire pour faire du loisir (voir les conditions avec les animateurs). Pour les adultes, certificat médical de moins de 3 mois avec mention « pour la pratique du roller ». Nouvelle inscription : fournir une photo

Cotisations

Loisirs et école de roller : 110 €
Compétitions : 170 €

Lieu

Gymnase Paul-Langevin.

Contact

Olivier Prött, Président
infos@usv-roller.com
usvrollerskating.com
f USVillejuifRoller

Villejuif Futsal Club

Spectaculaire et technique, le futsal a vocation à séduire et à répondre aux nouvelles attentes d'un large public de pratiquant.e.s adultes. C'est une pratique à part entière, complémentaire à la pratique du football. Le futsal est un sport d'équipe axé sur la collaboration et l'opposition, nécessitant des interactions constantes entre les joueur-euse-s, supposant un engagement physique, et où les aspects tactiques et techniques sont déterminants pour l'efficacité de chaque actions. Le Futsal oppose 2 équipes de 5 joueur-euse-s en intérieur.

Conditions

Une demande de licence dûment complétée et signée par le médecin. Photocopie recto verso de la pièce d'identité + Une photo d'identité.

Cotisations

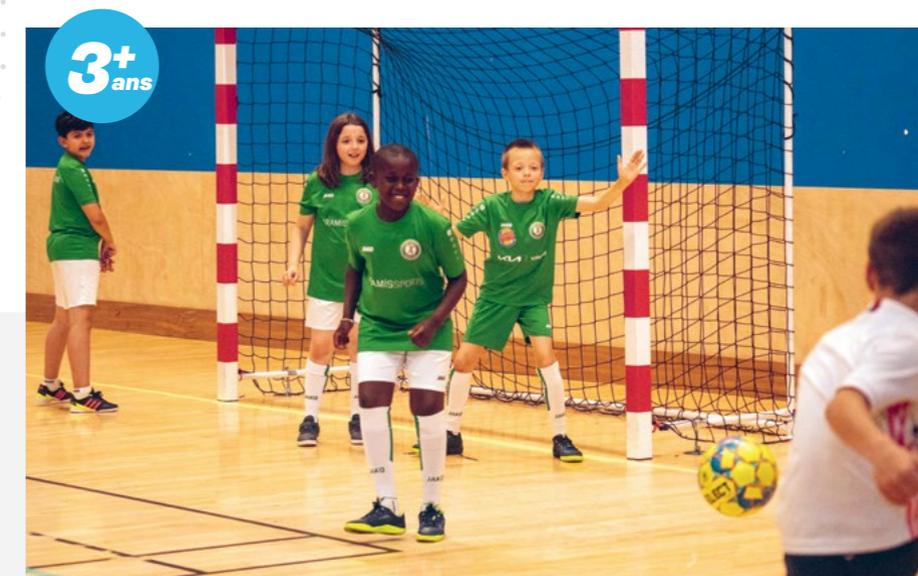
250 € (pack fourni avec licence)

Lieux

Complexe sportif Guy-Boniface
Gymnase Maurice-Baquet
Halle des sports Colette-Besson,
Gymnase Louis-Pasteur

Contact

Hélène Basilien
06 34 04 29 27
villejuiffutsalclub94@gmail.com



ALLEZ AU CONTACT !

aïkido, arts martiaux mixtes,
boxes, escrime, hapkido, ju-jitsu,
judo, karaté, sambo, taekwondo
et tây son vo dao



Conditions d'inscription

Inscription sur place. Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la discipline choisie, le formulaire renseigné, une photo d'identité et le formulaire de licence de la fédération.

Cotisations

Adultes : 280 €
Werstling Circuit : 120 €
Enfant/jeunes -18 ans : 190 €

Lieu et horaires

Gymnase Guy-Boniface
Retrouvez nos créneaux horaires
détaillés sur le site de l'OMS

Contact

Vincent Le Borgne
06 34 58 46 03
leborgne.usvlutte@yahoo.fr
omsvillejuif.fr
f Villejuif Lutte



USV Lutte

L'USV Lutte assure l'entraînement de nombreux **lutteurs, garçons et filles, à partir de 6 ans**, pratiquant la lutte à différents niveaux : loisir, collège, compétition. De nombreux titres de champions et des sélections ont été remportés par le club. Forte d'une équipe d'encadrement très active, animée par des entraîneurs passionnés, tous sportifs de haut niveau, l'USV Lutte vous accueille pour découvrir la pratique d'un sport antique dans une ambiance conviviale.

Le Wrestling training est un entraînement basé sur des mouvements de lutte qui se déroule en petits groupes et en musique. Ce programme étudié scientifiquement pour apporter une meilleure forme et force physique, vous permet d'obtenir plus de résultats plus rapidement... le tout avec plus de motivation !

Que vous soyez athlètes, anciens compétiteurs ou tout simplement amateur de sport, le Wrestling training est fait pour vous !



4+
ans

US Villejuif Judo & Ju-jitsu

Du lundi au dimanche, de nos classes d'initiation destinées aux enfants de quatre ans, aux séances consacrées à une approche loisir, en passant par les séances taïso Santé, les cours de jujitsu ou ceux préparant aux compétitions, la gamme que nous proposons est large.

La saison passée, vous étiez 450 adhérents à venir fouler les tatamis. Nous ne doutons pas que vous puissiez cette année encore, trouver dans l'un de nos trois dojos (Maurice-Baquet, Lucie Décosse, Guy-Boniface) la forme de pratique qui vous convient, dispensée par l'un des six professeurs du club. 2024, année olympique est tout autant paralympique et permet à notre association de se lancer un nouveau défi. Les publics en situation de Handicap, sont désormais, eux aussi invités à venir pratiquer notre discipline martiale. Bonne saison sportive à toutes et à tous !

Conditions

Vous trouverez toutes les informations utiles (horaires, lieux, tarifs, types de cours, âges des pratiquants, inscriptions...) sur notre site usvillejuifjudo.fr dans le menu renseignements pratiques.

Lieux

Complexe sportif Guy-Boniface
Gymnase Maurice-Baquet
Dojo Lucie Décosse

Contact

ffjudo@usvillejuifjudo.fr
usvillejuifjudo.fr

Aïkido Club Villejuif

Conditions

Fournir un certificat médical (moins de 3 mois).
Tenue obligatoire pour l'aïkido traditionnel : kimono de judo blanc et ceinture blanche.
Cours d'essai gratuit : se présenter avec un t-shirt à manches longues et un jogging.

Cotisations

De 171 à 303 € selon l'âge.
Tarif unique : 100 € pour l'aïkido santé et bien-être.

Lieux

Gymnase Guy-Boniface
Dojo Lucie Décosse

Horaires

Adultes - à partir de 15 ans

Tous niveaux

lundi 20h30 - 22h30 au gymnase-Boniface
vendredi 20h30 - 22h30 au dojo Lucie Décosse
mercredi 21h00 - 22h30 au gymnase-Boniface
samedi 10h30 - 11h30 au gymnase-Boniface

Cours d'armes

samedi 9h30 - 10h30 au gymnase-Boniface
Entraînement libre, préparation aux grades
samedi 11h30 - 12h au gymnase-Boniface

Ados - à partir de 11 ans

lundi 19h15 - 20h15 au gymnase-Boniface
mercredi 17h30 - 18h30 au dojo Lucie Décosse

Enfants - à partir de 6 ans

Le cours est divisé en deux groupes:
6-8 ans et 8-11 ans
lundi 18h - 19h au gymnase Boniface
mercredi 16h30 - 17h30 au dojo Lucie Décosse

Contact

Pascal Marcias et Emiko Hattori, entraîneurs.
usvaikido@usvaikido.fr
06 86 88 46 06
usvaikido.fr
 Aïkido Club Villejuif

6+
ans



Taekwondo Hapkido club de Villejuif

Le club est **spécialisé dans la pratique des arts martiaux coréens : Taekwondo (sport olympique), Hapkido (self-défense coréenne) et TaekwonKido (pied-poing)**. Il appartient à une amicale de clubs qui permet d'avoir plus d'entraînements sans supplément de cotisation. Cours pour enfants (à partir de 6 ans) et ados-adultes. Travail de différents types de combat, de la self-défense, de la technique. Interclubs, compétitions techniques et combats, stages avec de grands-maîtres (y compris des experts coréens).



4+

Conditions

Certificat médical, photos, enveloppes

Cotisations

de 95 à 105 € selon l'âge + frais de licence, assurance & inscription. Tenue de l'école offerte.

Lieu

Dojo Lucie Décosse

Horaires

Enfants lundi & jeudi à 18h30
Ados et adultes (13 ans et plus) lundi & jeudi 19h30

Contact

Rémi Mollet, président
06 95 90 44 08
mollet.remi@orange.fr

Conditions

Fournir un certificat médical mentionnant l'aptitude aux sports de combat, ainsi qu'une photo d'identité.

Cotisation

200 €

Lieu

Complexe sportif Guy-Boniface

Contact

Ferhat Abkari, président
07 62 94 79 91
ferhatabkari@gmail.com
f Ak-Team



12+

AK Team MMA Villejuif

Fondé en 2012, l'AK Team dispense des **cours de Mixed Martial Arts (MMA) ouverts à tous, des débutants aux professionnels, loisirs ou compétiteurs, hommes et femmes**. L'AK Team est en perpétuelle

évolution technique, tactique et physique. Avec un seul but : permettre aux membres du Club de s'exprimer le plus efficacement possible grâce à un enseignement riche et varié.

Les combattants de l'AK Team se sont illustrés dans toute l'Europe de l'Ouest (Italie, Angleterre, Allemagne...) à l'Est (Russie, Émirat arabes unis...)

Le MMA est un sport de contact complet qui combine les différentes dimensions du combat : les frappes, les projections, le travail au sol et les soumissions. En perpétuelle évolution, le MMA offre un éventail technique d'une rare richesse. Disciplines proposées : boxe Thaï, lutte, grappling.

Sambo

Pratiquez le Sambo, le **sport de combat d'Europe de l'Est complet et efficace dans un club performant à Villejuif**. Progressez quels que soient votre niveau ou vos objectifs, débutant ou compétiteur, homme ou femme, à partir de 7 ans. La Team Sambo Fighter, c'est plus de 20 titres de champion.ne.s de France, un titre de championne d'Europe, 3 médailles européennes et 2 médailles mondiales, mais c'est surtout une grande famille dans laquelle chacun a sa place pour évoluer à son rythme. Nous pratiquons le sambo combat et le sambo sportif.



7+

Conditions

Inscription sur place à partir de septembre.
Toutes les informations sont disponibles sur notre site sambofighter.com

Cotisations

Enfants nés de 2018 à 2013 : 150 €
Jeunes nés de 2012 à 2009 : 200 €
Nés en 2008 et avant : 250 €
Cours d'essai gratuit

Lieu

Complexe sportif Guy-Boniface

Contact

Sami Zran
06 75 91 58 71
team.sambofighter@gmail.com
sambofighter.com
@sambofighter

Cotisations

Baby escrime : 190 €
Moins de 9 ans : 250 €
10 à 11 ans : 310 €

À partir de 12 ans et autres catégories : 360 €
Réduction de 50 € à partir du 2^e inscrit dans la même famille.

Lieu

Gymnase du collège Guy-Moquet

Horaires

Mardi 18h-20h, mercredi 16h15-22h,
vendredi 18h-22h, samedi 9h15-13h30.
Horaires en fonction des niveaux.

Contact

Sandrina Rodrigues, président
villejuif.escrime@gmail.com
www.usvescrime.com
Villejuif Escrime



6+

USV Escrime

Respect et maîtrise de soi sont les maîtres mots de l'escrime. L'escrime est une discipline complète qui demande de la vitesse, de la précision et des réflexes. L'escrime est un sport olympique français majeur, avec 119 médailles olympiques dont 42 en or au compteur...

Conversation par les armes, l'escrime est une discipline basée sur des valeurs partagées de respect des règles, de l'adversaire, de l'arbitre, d'abnégation et de courage. Un seul but : toucher sans être touché.

L'USV Escrime propose la pratique du fleuret, sous l'encadrement d'un maître d'arme diplômé d'État. Les enfants et les adultes peuvent apprendre sans connaissance préalable. Les plus expérimentés pourront se confronter aux champions formés à l'US Villejuif Escrime.



5+ ans

USV Karaté

Venez nous rejoindre et découvrir le karaté ! Pourquoi le karaté ? Pour se retrouver à tout âge autour des valeurs de notre art martial : l'honneur, la fidélité, la sincérité, le courage, la bonté, l'humilité, la droiture, le respect, le contrôle de soi. Ce n'est pas uniquement une discipline masculine, les femmes y excellent. Quel que soit votre objectif : canaliser votre énergie, affiner votre silhouette, apprendre à vous défendre, gagner en souplesse, en confiance, faire de la compétition ou en simple loisir. Notre association enseigne le karaté shito ryu shukokai sous forme traditionnelle ou sportive. Nous avons la chance d'avoir comme professeur maître Omi Naoki 8^e dan, l'un des plus haut gradés de France de la discipline. Notre club comptabilise de nombreux résultats en participant à des compétitions de niveau régional, national mais aussi international (sport olympique à Tokyo en 2020). Tout cela grâce à une équipe formidable. Venez rejoindre une association dynamique pour progresser et échanger dans la bonne humeur.

Conditions

Inscription tous les mercredis et vendredis à 19h30 au complexe sportif Guy Boniface. Fournir la fiche d'inscription, un certificat médical (moins de 3 mois) et deux photos. Deux cours d'essai gratuits.

Lieu

Complexe sportif Guy-Boniface

Contact

Bao Nguyen président
 usvkarate@gmail.com
 usv-karate-shukokai.fr

Académie des Boxes

L'Académie des Boxes fête cette année ses 20 ans ! 20 ans que nous proposons nos disciplines à un large public, du loisir au boxeur Pro, notre staff est en capacité de vous proposer tous les types d'entraînements. Nous avons su faire évoluer nos pratiques et adapter à maintenant tous les âges les différentes boxes que nous proposons. L'académie des Boxes est également fière d'avoir proposé en 2024, la 6e édition de son gala de boxe internationale, le VBS qui une fois encore a connu un véritable succès. Pour cette nouvelle saison, nous vous attendons nombreux et nombreuses.

6+ ans



Conditions

Certificat médical, pièce d'identité

Cotisations

6-9 ans : 210 €
 10-14 ans : 210 €
 +15 ans et adulte : 250 €
 Cours 100% féminin : 190 €
 Cours senior : 150 €

Lieu

Salle de Boxe Marcel-Cerdan

Horaires

Lundi : 17h30/19h pieds/poings 10 à 14 ans, 19h à 21h pieds/poings 15 ans et +
Mardi : 17h30/19h boxe anglaise 10 à 14 ans, 19h à 21h boxe anglaise 15 ans et +
Mercredi : 13h30/15h pieds/poings 6/9 ans, 16h30/18h boxing seniors, 18h/19h30 (cours 100% féminin)
Jeudi : 17h30/19h pieds/poings 10 à 14 ans, 19h à 21h pieds/poings 15 ans et +
Vendredi : 17h30/19h boxe anglaise 10 à 14 ans, 19h/21h boxe Anglaise 15 ans et +
Samedi : 10h/11h30 cours 100% féminin, 13h30/15h pieds/poings 6/9 ans

Coordonnées

Elsa Hemat (Secrétaire Générale)
 06 62 74 66 12
 academiedesboxes.secretariat@gmail.com
 Florent Guilon (Président)
 06 48 25 66 50
 academiedesboxes.president@gmail.com

Téléchargez notre application mobile gratuite pour suivre toutes les informations du club sur IOS ou Android en tapant « Boxes Villejuif »

Tây Sơn Võ Đạo

Art martial Vietnamien qui existe depuis le 18^e siècle, nous travaillons sur les techniques traditionnelles telles que : le self Défense, les combats, les armes traditionnelles, travail d'énergie.



Conditions

À partir de 13 ans

Cotisations

180 € pour les nouveaux et 170 € pour les anciens. Possibilité de cours à la carte à 10 € l'unité avec une cotisation de licence obligatoire de 37 €

Lieux

Gymnase Guy-Boniface
Dojo Lucie Décosse

Horaires

Mercredi de 20h30 à 22h30 au dojo Lucie Décosse ou de 21h à 22h30 au complexe sportif Guy-Boniface.
Dimanche de 11h30 à 13h au complexe sportif Guy-Boniface

Contact

Le Phuoc Vu, enseignant
06 37 74 24 41
phuocvule@gmail.com
www.taysonvodao.fr



athlétisme,
badminton,
cyclotourisme,
éducation
physique,
escalade,
gymnastique,
natation, plongée,
tennis, tennis de
table et triathlon

DÉPENSEZ-VOUS !

Conditions

Dossier d'inscription à retirer
au stade Louis-Dolly ou par mail.
Nous proposons deux semaines d'essais.

Cotisations

Enfants/jeunes de moins de 12 ans : 180 €
Adultes et jeunes de 12 ans et plus : 200 € pour
le renouvellement de l'inscription et 220 € pour
une première inscription (avec maillot du club).
Marche nordique/remise en forme : 200 €

Lieux

Stade d'athlétisme Louis-Dolly

Horaires

Eveils-poussins (2013 à 2017) :
Mercredi de 14h à 16h et samedi de 10h à 12h
Benjamins (2011-2012) : Mercredi de
16h à 18h et vendredi de 18h30 à 20h30
Minimes (2009-2010) : Mercredi de
18h à 20h et vendredi de 18h30 à 20h30
Cadets et plus (2008 et avant) :
Mardi et jeudi de 18h45 à 21h, + d'autres
créneaux suivant les disciplines
Marche Nordique (2008 et avant) :
Dimanche de 10h à 12h
Loisir Running (2008 et avant) :
Dimanche de 10h à 12h
Remise en Forme (2008 et avant) :
Mercredi de 19h à 20h

Contact

Loïc Steinville, trésorier
01 43 90 71 61
asfivillejuif@free.fr
www.asfivillejuif.com
f ASFI Villejuif i asfivillejuif



7+
ans

Nouveautés

- **Baby Athlé**, à partir de 4 ans.
- **Santé & bien-être ouvert à tous.**

L'Asfi Villejuif Athlétisme propose une nouvelle activité en lien avec les actions nationales sur les bienfaits d'une activité physique pour la santé : la marche active (Pour tout renseignement, vous pouvez appeler le 06 82 55 05 30). Il existe plusieurs créneaux parallèles : Remise en forme, Athlé loisir, marche nordique et marche active. Créneaux ouverts aux personnes novices et motivées.

ASFI Villejuif athlétisme

L'Athlétisme, sport universel, permet de mettre en valeur des qualités de vitesse, d'endurance, de détente ou de force. Cette

activité regroupe différentes disciplines où chacun peut trouver du plaisir parmi les nombreuses épreuves que propose ce sport : courses (sprint et/ou endurance, haies, relais, marche), sauts (perche, hauteur, longueur, triple saut), lancers (poids, javelot, marteau, disque), marche nordique, remise en forme, running (sport santé) sous la responsabilité et le savoir-faire de douze entraîneurs, tous passionnés et diplômés.

L'Asfi Villejuif Athlétisme, qui va fêter ses 40 ans, est labellisé dans les 4 domaines par la FFA (Fédération Française d'Athlétisme). Le club a également été élu meilleure école d'athlétisme d'Île-de-France, par l'obtention du challenge Anne Graffard en Mai 2024 (Ce challenge récompense le club sur les catégories Benjamins et Minimes).

Le club évoluera cette saison, en Promotion Nationale 2B et compte 260 adhérents. Son école d'athlétisme est la meilleure école d'Athlétisme du Val de Marne et d'Île-de-France.

V-Athlon Villejuif triathlon

Nous vous accompagnons dans la préparation d'un défi ou la volonté d'une pratique régulière du Triathlon, qui est la combinaison de trois sports : **natation, cyclisme et course à pied**. Il peut également s'effectuer en relais, en indoor ou en plein air. En individuel, il y a aussi l'aquathlon et le duathlon. Le wvimrun alterne course à pied et natation. Le bike and run qui se pratique à deux, avec échange de position cycliste/coureur sur une distance donnée. Nouveauté : nous ouvrons un créneau aquabike (pour le triathlon santé) en plus de la marche et du renforcement musculaire.



6+

Cotisations

Mineurs : 190 €
Majeurs : 210 €
-50% pour tout adhérent à un club de natation.

Lieux

Stade nautique Youri-Gagarine
Stade d'athlétisme Louis-Dolly
+ sorties vélo de route/VTT
+ nage en eau libre.

Horaires

Jeunes (nés entre 2013 et 2017):
Natation : mercredi de 9h30-11h30 ou 17h-19h,
jeudi de 17h-19h et samedi : 9h15-11h
Vélo/ VTT et course : lundi 17h30 - 18h30
Ados nés avt 2012 Loisir et compétition.
Piscine: Lundi 20h30-22h
Mardi 20h30-21h15
Mercredi (lac de Torcy) 18h30-20h
Jeudi 19h - 20h30
Vendredi 21h15 - 22h, samedi: 10h-11h
Vélo: Lundi 17h30-18h30
Course: Mercredi 18h30 -20h
samedi 14h30-16h

Ados et adultes nés avant 2012

Triathlon santé
Aquabike: Lundi 21h05 -21h45
Renfo musculaire; lundi 18h30 - 19h30
Marche ou course: mercredi 18h30-19h30
Natation: vendredi 20h30 - 21h15
Marche et renfo musculaire:
vendredi 10h-11h

Contact

Séverine Lanoue, présidente
06 80 10 03 78
diags23@hotmail.fr



16+

Conditions

Inscription les lundis à 20h au stade nautique.
Fournir un certificat médical
de non contre-indication.

Cotisation

Cotisation de 290 €

Lieu et horaires

Stade nautique Youri-Gagarine
Les lundis et jeudis de 20h à 23h

Contact

Thierry Burdin président
06 60 59 61 66
contact@usvplongee.fr
usvplongee.fr

USV Plongée

De nos jours, trop de gens ignorent que **la plongée s'apprend également en piscine**. Depuis 1969, nous avons formé plus de 2000 plongeurs à l'aide d'encadrants diplômés. Il faut ajouter à notre activité de la nage en eaux vives, de la biologie marine, de la photo et de l'apnée. En fin de saison, la formation est sanctionnée par le passage des brevets de la FFESSM (Fédération française d'études et de sports sous-marins). Des sorties sont organisées en Méditerranée et en Atlantique et à l'étranger (Sicile, Egypte...). Vous avez entre 16 et 96 ans et envie d'essayer ? Venez nous voir, votre baptême de plongée est offert. L'ennui n'est pas de mise à l'USV Plongée, attention, la contagion gagne très vite !



USV Tennis de table

L'USV Tennis de Table est **un club en pleine croissance** avec **actuellement environ 100 adhérents**. C'est le résultat d'un club réputé ouvert, convivial, où tout le monde peut trouver sa place pour une pratique en loisir ou en compétition. Dès 4 ans, notre section Baby ping permet d'accueillir les plus jeunes, pour une approche ludique du tennis de table afin d'aider à développer la coordination, la concentration et la motricité. De 7 à 16 ans, les jeunes ont au minimum un entraînement par semaine le mercredi après midi ou le samedi matin. Les adultes ont des créneaux accessibles tous les soirs du lundi au jeudi. Le créneau Sport adapté pour les enfants est toujours ouvert le samedi après-midi. Compétitions FFTT et FSGT pour les jeunes et les adultes.

Conditions

Inscriptions lors des entraînements au gymnase Aimé-Césaire. Fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du Tennis de Table en compétition et le dossier d'inscription qui est à retirer à la salle lors des entraînements ou à télécharger sur notre site usvtennisdetable.fr

Cotisations

Tarif fonction de l'âge et selon l'option compétition ou loisir.
Une à deux séances d'essai possibles.

Lieu

Gymnase du collège Aimé-Césaire

Horaires

Lundi : adultes 19h30/21h
Mardi : adultes 19h30/21h
Mercredi : jeunes 16h30/18h et 18h/19h30 et adultes 19h30/21h
Jeudi : adultes 19h30/21h
Vendredi : compétitions
Samedi : jeunes 9h30/11h, baby ping 11h/12h et jeunes Sport Adapté 14h/16h

Contact

Laurent Durepais président
laurent.usvtt@gmail.com
usvtennisdetable.secretariat@gmail.com
usvtennisdetable.fr
f USV Tennis de Table

USV Éducation physique

Dynamisme, forme, santé et convivialité, tels sont les mots clés de l'association **Éducation Physique de Villejuif**. Vous voulez pratiquer une activité physique ? L'association USV éducation physique propose 10 cours par semaine pour rester en forme: gym zen, tonique et dynamique, renforcement musculaire, cardio-fitness, pilates... et tenez-vous bien pour 190€ de cotisation annuelle vous pouvez assister à autant de cours que vous voulez. Sport de bien-être et d'entretien, mais pas que cela! Vous serez encouragé.e de vos efforts par nos coachs qualifiés et dynamiques.

4 lieux sont ainsi à votre disposition : dans tous les quartiers de Villejuif. Sport de bien-être et d'entretien mais pas que cela ! Vous serez encouragé(e) par nos professeurs qualifiés et dynamiques. Nous vous accueillerons avec plaisir.

Conditions

Inscription à partir du 7 septembre au Forum de rentrée. Fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'éducation physique (pour nouvelle adhésion) ou attestation santé (pour renouvellement adhésion), une photo, le bulletin d'adhésion, votre règlement. Reprise des cours le 16 septembre.

Cotisations

Cotisation annuelle de 190 €, en ligne, chèque espèces ou coupons sport. Deux cours d'essai jusqu'au 31 octobre dans la limite des places disponibles.

Lieux

Gymnase Maximilien-Robespierre
Gymnase Gabriel-Thibault
MPT Gérard-Philippe
Gymnase Guy-Môquet

Contact

Chirza Hamdi, présidente
Laurence Caira, vice-présidente
Fahima Chennine, trésorière
bureaueducationphysique@gmail.com
f USV Éducation physique



USV Tennis

Le tennis pour tous ! Depuis 70 ans, notre association accompagne les débutants, les passionnés et les champions dans l'apprentissage du tennis et son perfectionnement à prix réduits. Nos formules sont adaptées au tennis loisir comme à la compétition. De nombreux événements et animations sont proposés toute l'année pour perfectionner sa technique et/ou partager des moments conviviaux (soirée fluo, fête du tennis, double surprise...). Nos enseignants diplômés d'État accueillent les joueurs à partir de 3 ans dans des installations ultra équipées (vidéo Mojo, lanceur de balle Spinfire, réservation en ligne). N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.



3+

Conditions

Fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du tennis en compétition et une photo.

Règlement : CB, chèques, espèces, ANCV (possibilité de règlement en plusieurs fois).

Cotisations

Baby-tennis : 90 € (à partir de 3 ans)

Mini-tennis : 100 €

(de 4 ans à 6 ans une raquette offerte !)

Galaxie tennis : 200/300/400 € (à partir de 6 ans)

Ecole de tennis : 400 € (à partir de 12 ans)

Compétition : 500 €

Cours adultes : 500 € (28 séances de 1h30)

Loisirs adultes/jeunes (-18 ans) : 210 €/110 €

Cotisations parents week-end : 70 €

Lieu

Complexe sportif Guy-Boniface

Contact

Paul-Vincent Quilichini, président

09 52 94 12 41

usvtennis@free.fr

usvtennis.com

Conditions

1 photo + 1 ou plusieurs chèques équivalant au montant de la cotisation, avec la date d'encaissement au dos. Aucune inscription ne sera acceptée sans un dossier complet. villejuifgym.monclub.app/subscription

Cotisations

Le prix varie de 250 € à 340 € selon le groupe et correspond à une adhésion au club (adhésion + licence + assurance + frais de fonctionnement) et non à un nombre de cours effectués (les cours sont gratuits). Aucune cotisation payée ne sera remboursable.

Lieu

Salle de gym du complexe Guy-Boniface

Contacts

Jacqueline Jouassin Nouri, présidente

06 81 07 24 60

jacline7@outlook.fr

Marie-Claude Prémoli, trésorière

06 85 73 50 17

marieclaude.premoli1@neuf.fr

usvillejuifgym.fr

 Us Villejuif Gym



9+ mois

USV Gymnastique

Toutes les catégories d'âge sont accueillies à l'USV Gym, de 9 mois (motricité) jusqu'à l'âge de la retraite (fitness), loisir ou compétition, en passant par les enfants et adultes handicapés avec troubles du comportement. Nous disposons d'une salle spécialisée permettant la pratique de toutes nos activités dans de très bonnes conditions. Pour tous les cours, les adhérents doivent être assidus et ponctuels, surtout en compétition (3 fois par semaine minimum). Ils pratiqueront un sport individuel, mais qui demande aussi un esprit d'équipe, où l'on enseigne la discipline, la volonté, la force, la grâce et le respect. Les cours sont donnés par des entraîneurs titulaires du brevet d'État et des animateurs en formation fédérale, titulaires, au minimum du 1er degré.



7+
ans

USV Badminton

Sport autant ludique, technique que physique, aussi bien en simple ou en double ou encore par équipe, le badminton permet à chacun et chacune de développer une pratique qui lui correspond et attire chaque année de plus en plus de monde. Le nombre de licenciés est croissant. Cette réussite s'explique par une facilité d'accès pour tous, une raquette et une paire de baskets suffisent pour vous procurer toutes les sensations. Adultes ou jeunes, femmes ou hommes, que vous le pratiquiez en loisir ou que vous souhaitez faire de la compétition, ce sport dynamique et convivial répondra à toutes vos envies ! Nous vous attendons très vite et nombreux sur les terrains pour taper le volant.

Conditions

Pour le public adulte loisir et compétiteur, fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du badminton en compétition (moins de 3 mois). Pour le public jeune, aucun certificat médical n'est à fournir.

Cotisations

P'tits Volants (né.e.s après le 01/01/2016) : 125 €
Grands Volants (né.e.s entre le 01/01/2005 et le 31/12/2015) : 145 €
Adultes loisirs : 165 €
Adultes compétiteurs : 175 €
Tarifs famille : 15% de réduction pour 3 licences et 20% de réduction pour 4 licences.

Lieux

Lundi et jeudi : gymnase des Olympiades
Mardi : halle Colette-Besson
Mercredi et dimanche : gymnase Pasteur

Contact

Benoît Bertrand, président
usvillejuifbad@gmail.com
usvillejuifbadminton.com

USV Cyclotourisme

Découverte, santé, plaisir, convivialité et bicyclette ! Venez nous rejoindre le dimanche matin, au départ de la Maison des Sports : des cyclos chevronnés prendront soin de vous. Le cyclotourisme, c'est le plaisir de prendre un vélo pour découvrir le monde qui nous entoure en toute liberté, tout en pratiquant une activité physique à son rythme, sans compétition. De 18 ans à 99 ans, hommes et femmes, nous vous accueillerons pour découvrir nos routes de campagnes en Île-de France. Avec nos groupes allant des cyclos pénards aux randonneurs confirmés, plus ou moins rapides, nous proposons des sorties collectives à vélo le dimanche matin ou en semaine, sur des distances de 30 à 120 km. Les VAE – vélos à assistance électrique – sont acceptés dans nos sorties de groupe. L'association propose aussi des sorties vélo à la journée ou sur plusieurs jours (organisées par la FFCT, par d'autres clubs cyclo ou par nous-même) pour découvrir d'autres régions.

Conditions

Vous devrez renseigner le questionnaire santé de la FFVelo qui vous sera remis.

Cotisations

Cotisation annuelle de base
18-25 ans : 61 € ; adulte : 77,50 €.
Notre association est affiliée à la fédération française de cyclotourisme

Lieu

Maison des Sports
1^{er} rendez-vous entre 7h30 et 9h
2^e rendez-vous entre 8h30 et 9h
pour une sortie vélo balade.
Nous contacter pour avoir des précisions.

Contact

Philippe Le Bris, président
06 32 61 27 43
Daniel Audouit, secrétaire
06 29 40 05 18
usvcyclo1@gmail.com
f ou Strava : US Villejuif Cyclotourisme



Villejuif natation

Villejuif Natation est un acteur majeur de la natation française et agit pour le développement de la **pratique du Sport Santé,**

du Sport Adapté, de la Natation pour Tous. Du loisir et de la compétition, jusqu'à l'Élite de la natation française, l'US Villejuif natation offre un cadre permettant à chacun de développer sereinement ses compétences et ses capacités. Dès quatre mois, les enfants découvriront le milieu aquatique avec leurs parents. Les enfants débiteront en moyenne section de maternelle l'apprentissage des fondamentaux de la natation pour devenir autonome le plus tôt possible et continueront leur formation vers l'apprentissage des quatre nages de la natation. Collégiens et lycéens profiteront des multi-activités aquatiques proposées afin de maintenir une activité physique régulière et ludique. Enfants et adultes, nous avons le groupe qu'il vous faut !



4+
mois

Conditions

Retrouvez l'ensemble de notre projet associatif et sportif ainsi que toutes les modalités d'inscriptions sur notre site internet usvillejuifnatation.com

Lieu

Stade nautique Youri-Gagarine

Contact

info.vnatation@usvillejuifnatation.com
usvillejuifnatation.com
Suivez-nous sur les réseaux sociaux  

Conditions

Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive en loisir et en compétition.

Cotisations

Adulte (né en 2006 et avant) : 85 €
Enfant (né après 2017 à 2013) : 70 €
Jeune (né de 2012 à 2007) : 80 €

Lieu

Halle des Sports Colette-Besson

Horaires

Débutants : lundi et jeudi, 19h30-22h30
Autonomes : du lundi au vendredi, 19h30-22h30, sauf le mardi, 20h30-22h30
Parents-enfants : mardi, 19h-20h30

Contact

bureau@villejuifaltitude.org
villejuifaltitude.org



7+
ans

Villejuif altitude

Vous rêvez de faire de l'escalade ? Villejuif Altitude vous rend accessible toutes les activités de montagne et d'escalade, par le faible coût des cotisations et par l'accompagnement des débutants vers l'autonomie. Nous proposons non seulement une pratique régulière en salle, mais aussi des sorties en extérieur (forêt de Fontainebleau, falaise), de l'alpinisme et du ski de randonnée.

Chaque semaine, profitez de 2 séances de progression pour débutants, 2 séances pour grimpeurs autonomes et une séance parents-enfants (7-11 ans) où les parents et les enfants pratiquent ensemble. Ils apprennent l'utilisation du matériel en toute sécurité et progressent grâce à des exercices et des jeux. La présence des parents est nécessaire.

Venez découvrir le dépassement de soi en toute convivialité et la satisfaction de grimper et de s'élever en toute sécurité.



CONCENTREZ-VOUS !

**échecs,
pétanque
et tir à l'arc**

USV Échecs

Enfants, adultes ou retraités, nous vous proposons des activités adaptées en privilégiant l'esprit sportif et la convivialité. L'école d'échecs accueille les jeunes à partir de 6 ans. Les grands débutants y apprennent les rudiments du jeu, les plus aguerris se perfectionnent en étudiant la théorie et surtout en jouant. Nos activités sont des cours d'échecs, analyses, parties amicales ou des tournois de blitz (partie de 5 min par joueur). Nous participons aux compétitions départementales, régionales et nationales de la Fédération française des échecs (FFE). Que vous vouliez devenir un grand champion, ou juste vous amuser, vous trouverez votre bonheur au club d'échecs de Villejuif !

Cotisations

A voir directement au club.
Cotisation de 130 €.
Supplément pour la licence :
prix en fonction de l'âge.
Demi-tarif à partir du 2^e inscrit dans la même famille.

Lieux

Auberge Anne-Sylvestre,
MPT Gérard-Philippe

Horaires

Cours adultes : lundi 19h30 – 21h
(puis jeu libre jusqu'à 22h)
Cours jeunes : mercredi 14h – 16h45
(3 groupes de niveaux)
samedi 14h – 18h
(4 groupes de niveaux)
Jeu libre : vendredi 19h30

Contact

Jonathan Douerassou, président
usvechecs@gmail.com
villejuifechecs.fr
Villejuifechecs



USV Tir à l'arc

Robin des bois ? Arrow ? Plutôt Jean-Charles Valladont ? Loisir ou compétition, le tir à l'arc est une activité physique adaptée à tout âge. Avec ou sans viseur, moderne ou traditionnel, tous les types d'arcs sont admis sur nos pas de tir. Nous pratiquons plusieurs types de tir. Nous accueillons les jeunes de 8 à 18 ans (8-10 ans en fonction de la morphologie), ainsi que les adultes.

La formation est assurée par 5 entraîneurs diplômés de la FFTA et 4 encadrants Fédéraux. Notre club organise plusieurs concours par an. Nous avons à notre disposition toute l'année le pas de tir Serge Barrois et le gymnase Robespierre pour le tir en salle. Ouverture en 2023 d'une Section d'Excellence Sportive. Un jeune du club va intégrer le Pôle France à la rentrée, Maxence Harmand.



8+ ans

Conditions

Inscription après avoir participé aux 3 séances de test gratuites. Pour les jeunes, présence obligatoire le mercredi et le vendredi. La liste des documents à fournir est remise avec le dossier d'inscription.

Cotisations

Poussins: 110 € (-11 ans, nés en 2014 et 2015)
Jeunes: 130 € (-21 ans)
Adultes loisir: 145 €
Adultes compétition: 160 €
Tarifs dégressifs à partir de 3 inscrits dans la même famille..

Lieux

En automne et en hiver : Tir en salle. Gymnase Maximilien-Robespierre.
Au printemps et l'été : pas de tir Serge-Barrois
8 cibles fixes permettant de tirer de 5 à 70m, 3 cibles mobiles, Cibles volumétriques 3D.

Contact

Maryline Séité, présidente
06 32 95 10 98

Conditions

Documents à retirer au boulodrome : une fiche d'adhésion club et fournir une photo d'identité.

Cotisations

FFP JP : 55 €
Loisir femme : 25 €
Loisir homme : 35 €
Jeunes - 18 ans : 35€

Lieu

Boulodrome Paul-Dubuisson

Horaires

Tous les jours de 14h à 19h.
Nocturnes : mardi et jeudi de 19h à 22h30

Contact

Ernest Ambit, président
07 66 62 31 97
petanquevillejuif@gmail.com



9+ ans

USV Pétanque

Quel que soit votre âge, de 9 à 99 ans, ou votre niveau, débutant ou confirmé, vous trouverez obligatoirement des partenaires et adversaires pour jouer sur notre terrain des parties amicales mais acharnées dans le meilleur esprit de convivialité, et vous pourrez trouver des partenaires pour sortir en compétition.

handi-sports,
motards, randonnée
et retraités

**TROUVEZ
VOTRE
ÉQUILIBRE !**



Les Tourterelles

handi-valide sport partagé (enfant/parent)

L'association est ouverte depuis juin 2014 **pour les enfants valides, malades et en situation de handicap** désirant pratiquer **une activité autour des valeurs du sport**. Elle propose des activités multisports ludiques pour tous : escrime, tir à l'arc, hockey, football, volley, boxe, basketball, tennis, kinball, saut à la corde et des parcours de motricité et d'équilibre. Les bénévoles et parents encadrent les activités. Les parents sont acteurs de l'activité avec leur enfant pendant la séance : mise en place des ateliers et rangement du matériel parents/enfants. Le parent co-anime la séance de son enfant pour partager ce moment via le sport et découvrir la pratique sportive avec son enfant, pour l'apprentissage d'une meilleure motricité et autonomie pour son développement personnel. L'association est affiliée à la FSGT 94.

Conditions

Certificat médical à la pratique multisport pour l'inscription

Cotisations

60 € (licence comprise)

Lieu

Gymnase Robespierre

Horaires

Samedi : 9h à 10h :
de 1 an à 3 ans (avant PS)
10h à 11h : de 3 ans à 5 ans (PS/MS)
11h à 12h : 5 ans et plus (GS et +)

Contact

Véronique Jacquet
06 48 90 23 46
jacquetv@wanadoo.fr



USV Randonnée

Les bienfaits de la randonnée pédestre pour la santé et le moral sont largement démontrés. Notre association vous propose de pratiquer cette activité le dimanche sur les chemins de l'Ile-de-France (chaque dimanche jusque fin octobre et d'avril à fin juin, un dimanche sur deux de novembre à fin mars). Si vous avez envie de pratiquer un sport accessible et peu traumatisant, entretenir votre forme, vous oxygéner, vous détresser en pleine nature, partager des moments de convivialité et que vous êtes capables de marcher une vingtaine de kilomètres, nous vous attendons. Pour une randonnée d'essai (possible jusqu'à fin octobre), n'hésitez pas à nous contacter. Notre club est affilié à la Fédération française de randonnée.



Conditions

Fournir un certificat médical de non contre-indication.

Venir avec une paire de chaussures de randonnée, une tenue adaptée à la saison, une pièce d'identité, la carte FFRP et la carte vitale, un sac à dos comprenant :

- Le pique-nique et la boisson
- De l'argent en espèces pour le covoiturage
- Des vêtements de pluie
- Une lampe de poche, des pansements...

Cotisation

55 € + 6 € par personne et par randonnée

Lieu

Maison des Sports

Horaires

Départ vers 8h30 et retour aux alentours de 17h.

Contact

Sylvie Simon, présidente
06 74 61 93 48
Marie-Jeanne Renaut, trésorière
06 75 05 13 09



Conditions

Inscription sur place.

Fournir un permis de conduire catégorie A.

Cotisation

35 € par an

Lieu

Salle à l'extérieur de la MPT Gérard-Philippe

Contact

Yannic Peuvrier, président
casoars94@gmail.com

MCV Les Casoars

Depuis son origine, en 1968, ce club a pour objectif d'encourager

la pratique de la moto sous toutes ses formes : utilitaire, tourisme, voyage à moto, sport, compétition, mécanique, entretien, conseils aux débutants, sécurité routière, défense des utilisateurs de deux-roues motorisés. Si plusieurs équipes se sont succédé à la tête du Moto club, ce sont toujours des passionnés, amoureux de leurs machines, qui se retrouvent le vendredi soir pour discuter moto bien sûr mais surtout pour préparer les prochaines sorties. De la traditionnelle balade dominicale dans la vallée de la Chevreuse, au voyage en Irlande du Nord pour assister aux courses sur route, mais également la Forêt Noire en Allemagne, tous les prétextes sont bons pour sortir les machines du garage et prendre l'air ensemble. Le MCV est ouvert à toutes les motardes et tous les motards, quelle que soit la marque de leur moto, de la 125 cm³ deux temps à la grosse Harley-Davidson, tous ont leur place au Moto club de Villejuif.



USV Retraités

Notre association propose, dans la **convivialité et la bonne humeur**, de multiples activités sportives dans différentes structures de la ville. Elles sont encadrées par des professeurs diplômés ou par nos bénévoles. Activités pratiquées : aquagym, gymnastique, k-pop, natation, Pilates, qi gong, randonnée, yoga. N'hésitez plus et venez nous rejoindre.

Conditions

Inscription au 44, avenue Karl-Marx.

Cotisations

Forfait de base 60 €
(uniquement tennis et/ou tennis de table)
Forfait 1 à partir de 130 € (1 activité)
Forfait 2 à partir de 192 € (2 activités)
Forfait 3 à partir de 228 €
(toutes les activités dans la limite de places disponibles)
À noter que pour les forfaits 1, 2 et 3, possibilité de pratiquer aussi le tennis et le tennis de table

Lieux

Gymnase Gabriel-Thibault
Maison Pour Tous Gérard-Philippe
Stade Nautique Youri-Gagarine (et sa salle de fitness)
Gymnase Maximilien-Robespierre
Gymnase Guy-Moquet
Gymnase des Olympiades

Contacts

Françoise Dufour, présidente
06 10 60 67 83
Alice Lemierre, secrétaire
06 63 42 67 30
usvr94@gmail.com

LES CLUBS ASSOCIÉS

**athlétisme, capoeira,
football, krav maga,
spéléologie et
tai-chi-chuan**





Club spéléo APARS

Le Club Spéléo APARS regroupe des **amateurs de paysages souterrains, des explorateurs du dessous** qui sillonnent les régions de France - parfois d'ailleurs - pour découvrir les richesses de leurs sous-sols.

Aventure au sens premier du terme, la spéléologie se veut également aventure humaine. Dans une pratique en équipe sans notion de compétition, elle propose à chacun de s'épanouir. Sportifs de tous niveaux, férus de géologie, photographes et simples curieux se retrouvent ainsi chaque mois pour partager ensemble des virées en grotte et cavité.

Conditions

Cotisation de 130 € (adhésion club, licence fédérale et assurance).
Hors frais liés à l'activité.

Contact

apars.speleo@gmail.com
<https://sites.google.com/view/apars>

Krav Maga 94

Le Krav Maga est une **discipline de combat simple, rapide, efficace et accessible à tous**. La pratique inclut de nombreuses situations de combat et de la préparation physique. Notre club a 16 ans d'existence à Villejuif et un entraîneur avec 27 ans d'expérience, dont 21 ans d'enseignements en krav maga, pancrace & MMA. Enseignant diplômé : BEkarate et BPJEPS Pancrace. Ados et Adultes sont les bienvenus. Loisirs et compétiteurs trouveront leurs bonheurs.

Conditions

À partir de 11/12ans avec certificat médical obligatoire

Cotisations

133 € tarif étudiant
190 € tarif normal
(les licences sportives sont incluses)
Inscription toute l'année.

Lieu

Complexe sportif Guy-Boniface

Contact

Fabrice Prat
Président
06 49 23 24 95
contact@kravmaga94.fr

11+ ans



7+ ans

IB Academy

À l'Académie de Football IB, nous aidons les jeunes à **se développer à travers le sport**. Nous encadrons des garçons et des filles avec passion et professionnalisme, les aidant à améliorer leurs compétences footballistiques et humaines. Cette année, nous envisageons de créer une section handisport à l'Académie IB. Ce nouveau programme permettra aux jeunes en situation de handicap de pratiquer le sport et se joindre à nous, renforçant notre engagement pour un sport accessible à tous à Villejuif.

Conditions

à partir de 7 ans

Contact

ibacademyfootball@gmx.fr

AS Villejuif athlétisme

L'AS Villejuif athlétisme est un **club pluridisciplinaire labellisé par la Fédération française d'athlétisme**.

Notre club accueille tous les publics et vous accompagne dans votre pratique. L'ASV offre la garantie d'un encadrement de qualité en effectif limité, dirigé par des entraîneurs compétents. Nous rejoindre, c'est décider de faire partie d'une équipe, aller au-delà de ses limites pour relever son défi personnel tout cela dans la bonne humeur, le respect et la convivialité. Alors n'hésitez pas à venir faire un essai ou nous solliciter par le biais des réseaux.

Cotisations

Poussins/benjamins/ minimes : 150 €
À partir de cadets : 170 €

Lieu

Stade Louis-Dolly

Contact

asv.elite@gmail.com





AS Tai-Chi-Chuan

Le Tai Chi Chuan est un **art martial ancestral** et une **technique de bien-être**. Il est reconnu dans le monde entier comme sport populaire pour tous. Méditation en mouvements, il favorise l'équilibre et l'harmonie du corps et de l'esprit. Avec le maître de 6^e dan en art martial chinois, nous enseignons tous les niveaux de tai chi.

Conditions
Fournir un certificat médical.

Cotisation
Cotisation de 220 €, adhésion de 30 €

Horaires
Dimanche : 10h-11h30
Lundi : 20h-21h30

Contact
David Du, président
07 82 34 80 18
ddu@laposte.net

ACCM Capoeira

La capoeira est un **art martial afro-brésilien** qui mélange danse et combat. Les écoles de capoeira ont été créées au Brésil vers les années 30 et aujourd'hui la capoeira est développée comme discipline sportive à travers le monde. Notre école « Muzenza Capoeira Villejuif » représente l'une des antennes françaises et forme depuis 2008, des athlètes Villejuifois aux compétitions européennes et mondiales.

Conditions
A partir de 7 ans
Inscription toute l'année selon les places disponibles
Cours d'essai gratuits

Cotisations
Ados / adultes à partir de 16 ans : 380 €
adhésion + uniforme
Enfant : 280 € adhésion + uniforme

Contact
accmuzenza.url.ph
muzenzavillejuif@gmail.com



100
manifestations
sportives par an



60
clubs de sport



PLUS DE
7000
adhérents



5
gymnases



1
bassin
olympique



700
rencontres

Service municipal des Sports

2, rue du 19 Mars 1962

01 45 59 25 50
sports@villejuif.fr
villejuif.fr

Office municipal des sports

44, rue Karl-Marx

01 56 20 03 03
infos@omsvillejuif.fr
omsvillejuif.fr

PERMANENCES

du lundi au vendredi
9h30-12h30 et 13h30-17h30

Hôtel de Ville

Esplanade Pierre-Yves-Cosnier
94807 Villejuif Cedex
Tél : 01 45 59 20 00