



Villejuif Boxing Show

Samedi 18 avril
à 19h
à l'Espace Congrès
Les Esselières

LE SUPPLÉMENT DE
villejuif
MAGAZINE DE VILLEJUIF

   villejuif.fr

avril 2026





[HUMOUR]

SAMEDI 4 AVRIL DE 20H À 23H

Soirée stand-up

Avec Salim Ahamada et Khalil Jemili, talents locaux et des humoristes de la scène française actuelle. Soirée animée par Samir Sagir, organisée par l'association Yacine Adli. Fonds reversés à Gustave-Roussy pour la lutte contre le cancer.

Tarif : 20€ - Réservation en ligne.

Restauration sur place.

📍 MPT Gérard-Philipe

Coups de cœur

[EXPOSITION]

DU 7 AVRIL AU 30 JUIN

Fresques de la gare Villejuif-Gustave Roussy

Découvrez l'univers du bédéiste Matthias Lehmann, créateur des illustrations sur les quais de la ligne 14 de la nouvelle gare. Exposition proposée par la Société des grands projets, en partenariat avec la Ville de Villejuif.

Tout public. Accès libre.

📍 Médiathèque

Elsa-Triolet

Grand Paris
express
Société des Grands Projets



[PLEIN AIR]

DU 18 AVRIL AU 2 MAI DE 14H À 19H

Terrain d'aventures

Venez apprendre à vous servir d'outils de bricolage pour construire, inventer, imaginer et jouer librement.

Dès 6 ans. Gratuit. Accès libre.

📍 Ferme urbaine

9^e meeting !



SOMMAIRE

Spectacles & concerts	5
Ateliers, animations, stages	6
Vie locale & citoyenne	9
Rencontres & débats	10
Sport	11
Seniors	12
Grand écran	14
L'invitée	16

Samedi 25 avril, le stade Louis-Dolly vibrera une nouvelle fois au rythme de l'athlétisme lors du meeting de l'Asfi Villejuif Athlétisme, coorganisé avec la Ville et l'OMS. Rendez-vous incontournable du calendrier sportif, ce meeting promet un spectacle de haut niveau, entièrement gratuit, pendant cinq heures. Classé deuxième meeting d'Île-de-France, cette rencontre séduit autant les athlètes que les passionnés d'athlétisme. Ce qui le rend unique, c'est qu'il est entièrement organisé par les bénévoles du club d'athlétisme de Villejuif. Leur engagement permet d'offrir aux spectateurs une compétition de qualité, avec un programme et des performances à couper le souffle. Que vous soyez passionné d'athlétisme ou simple curieux, venez vibrer au rythme de la compétition et soutenir les champions de demain.

Karim Djellal,
président de l'Asfi Villejuif Athlétisme



www.villejuif.fr



@VilleVillejuif



Villejuif V+



#Villejuif



@VilleVillejuif

[ÉVÉNEMENT]

Parlons Préhistoire

Du 1^{er} au 25 avril
Accès libre

[CONFÉRENCE]

MERCREDI 1^{ER} AVRIL
À 15H

Nos copains de l'Âge de glace

Les enfants allaient-ils à l'école à dos de mammouth ? Avaient-ils des chats à dents de sabre de compagnie ? Percez les secrets de l'enfance à la Préhistoire. Par Pedro Lima, journaliste scientifique.

Dès 8 ans.

Atelier
Tout feu,
tout flamme
Samedi 11 avril
de 14h à 18h



Comment vivait-on il y a plus de 20 000 ans ? Avec des scientifiques, dressons un nouveau portrait de ces ancêtres, des femmes chasseuses aux enfants débrouillards et explorons le passé au-delà des clichés.

[EXPOSITION]

DU 1^{ER} AU 25 AVRIL

Les Hautes- Bryères préhistoriques

Voyagez dans le passé et redécouvrez le parc départemental de Villejuif et ses premiers habitantes. En partenariat avec le service archéologique du Val-de-Marne.

Tout public.

[ATELIER]

MERCREDI 8 AVRIL À 15H

Dans la peau d'un archéologue

Une dent ? Un crâne ou un bijou en os ? Qu'allez-vous trouver lors de vos fouilles ? En partenariat avec le service archéologique du Val-de-Marne.

Dès 8 ans.

[ATELIER]

SAMEDI 11 AVRIL
DE 14H À 18H

Tout feu, tout flamme

Trois ateliers à la suite : suffit-il vraiment de frotter deux silex pour faire du feu ? Animé par les archéologues de l'association Archéolithhe.

Tout public.

[CINÉMA]

MERCREDI 15 AVRIL À 15H

Lady Sapiens

De Thomas Cirotteau, 2021. 1h30. L'archétype des hommes à la chasse et des femmes à la cueillette a vécu. Partez sur les traces des femmes de la Préhistoire.

Tout public.



[CONFÉRENCE]

SAMEDI 25 AVRIL À 16H

L'homme préhistorique est aussi une femme

Non, les femmes préhistoriques ne patientaient pas au fond de la caverne à garder les enfants en attendant que les hommes reviennent de la chasse. Marylène Patou-Mathis, directrice de recherche au CNRS, révolutionne le regard porté sur les femmes.

Tout public.

Spectacles & concerts

[DANSE]

JEUDI 2 AVRIL À 20H30

Rosas danst Rosas

Mouvements abstraits, petits gestes du quotidien, travail de la répétition. Une œuvre mythique, revisitée avec quatre nouvelles interprètes.

De 10 à 26€.

📍 [Théâtre Romain-Rolland](#)

[HUMOUR]

SAMEDI 4 AVRIL

DE 20H À 23H

Soirée stand-up

Avec Salim Ahmada et Khalil Jemili, talents locaux et humoristes de la scène française actuelle. Animée par Samir Sagir. Par l'association Yacine Adli. Fonds reversés à Gustave-Roussy. 20€.

Restauration sur place.

📍 [MPT Gérard-Philipe](#)

[MUSIQUE]

MARDI 7 AVRIL À 20H30

Yael Naim

Entre chanson et électro, Yael Naim revient avec un magnifique nouvel album, ode à la liberté d'être soi, totalement « Solaire ».

De 17 à 26€.

📍 [Théâtre Romain-Rolland](#)



Soirée Stand-up
Samedi 4 avril
à 20h
MPT Gérard-Philipe

[JAZZ EN VILLE]

VENDREDI 10 AVRIL

À 20H30

Jazz Swing

Germain Cornet, batteur de jazz, habitué des grands jazz clubs parisiens avec notamment le trompettiste et chanteur américain Ronald Baker. 19€, 15€ (abonnés), gratuit pour les chômeurs.

Repas sur réservation.

📍 [MPT Gérard-Philipe](#)



[THÉÂTRE]

JEUDI 16 ET VENDREDI

17 AVRIL À 20H30

L'Avare

Clément Poirée donne un audacieux coup de jeune au chef d'œuvre de Molière, avec une mise en scène qui brille de mille et une trouvailles de jeu. Costumes et décors sont fabriqués en direct, grâce à ce que vous aurez apporté.

De 10 à 26€.

📍 [Théâtre Romain-Rolland](#)

Ateliers, animations & stages

[ENQUÊTE]

VENDREDI 3 AVRIL
DE 20H À 22H

Murder party : le manuscrit volé

Retrouvez les personnages
et les enjeux de l'enquête
dans un jeu de rôle plein de
mystère.

Tous publics. Une conso.
ccvillejuif@gmail.com

📍 Café Le Pot Commun

[ESPAGNOL]

VENDREDIS 3 ET 17 AVRIL
À 12H45

Las buenas migas

Cours de conversation en
espagnol autour d'un repas.
Par L'Atelier d'à Côté.

Pour adultes. 10€
latelierdacote@hotmail.com

📍 Le Pot Commun

[NATURE]

SAM. 4 ET 18 AVRIL À 10H
Jardinage

Venez jardiner en famille
dans le jardin de la Maison
des Parents pour planter les
légumes, fruits, etc.

Famille.

Gratuit, sur inscription.

📍 Maison des Parents

Les P'tits
bouquineurs
Sam 4 et 18 avril
à 10h30
Réseaux des
médiathèques

[LECTURES]

SAMEDI 4 AVRIL À 10H30

Les P'tits bouquineurs

Des comptines, des chansons,
des histoires pour les tout-
petits, par les bibliothécaires.
De 6 mois à 3 ans.

Gratuit, sur inscription.

📍 Pulp nord

[PEINTURE]

SAMEDI 4 AVRIL À 11H

Atelier « à la manière de »

Apprendre l'histoire de l'art
par le faire !

Par L'Atelier d'à Côté

Pour les 7-12 ans. 10€
latelierdacote@hotmail.com

📍 Salle Maurice-Cardin

[JEU]

SAMEDI 4 AVRIL À 20H

Quiz musical

Pour les fans de chanson
française, de pop, de rock ou
d'électro.

Ados, adultes. 3€ +
une conso. Sur inscription,
repas possible.

📍 Le Pot Commun



[ATELIER CRÉATIF]

MERCREDI 8 AVRIL
DE 10H À 11H30

Jeux de construction

Expérimenter la construction
de différents objets avec
Kapla, Lego etc...

Dès 3 ans, avec les parents.

Gratuit, sur inscription.

📍 Maison des Parents

[JEUX]

MERCREDI 8, 15, 22, 29 ET
JEUDI 23 AVRIL À 15H

Jeux de société

Un moment en famille pour
découvrir de nouveaux
jeux avec Clémence, notre
ludothécaire.

Dès 6 ans, avec parents.

Gratuit, sur inscription.

📍 Maison des Parents

[LECTURE]

JEUDI 9 AVRIL À 17H30 ET
JEUDI 16 AVRIL À 18H30

Club de lecture

Viens découvrir nos coups de
cœur et partager les tiens à la
librairie. Repars avec l'un des
livres présentés.

De 8 à 10 ans (9 avril),
de 11 à 14 ans (16 avril).

Gratuit (si adhésion à
l'association 10€/an).

📍 Librairie Points Communs

[JEUX]

VENDREDI 10 AVRIL À 20H
Jeux de société

Venez découvrir et partager
nos jeux et les vôtres...

Ados, adultes.

3€ + une conso.

📍 Le Pot Commun

[MUSIQUE]

SAMEDI 11 AVRIL

DE 10H À 11H

Éveil musical

Un atelier pour éveiller les oreilles des petits.

De 0 à 3 ans à 10h et

de 3 à 6 ans à 11h.

Par L'Atelier d'à Côté

10€.

latelierdacote@hotmail.com

📍 Salle Cardin

[LITTÉRATURE]

SAMEDI 11 AVRIL À 16H

Gourmandises littéraires

Venez découvrir les coups de cœur des libraires, autour d'un goûter convivial.

10€, sur inscription.

📍 Le Pot Commun

[MICRO-FOLIE]

SAMEDI 11 AVRIL

DE 14H30 À 17H

Pop art

Découvrez des œuvres de pop art à travers le musée numérique, suivi d'un atelier avec l'illustrateur Teddy Bellino à la manière d'Andy Warhol et Keith Haring, deux artistes américains.

Dès 10 ans.

Gratuit.

📍 MPT Jules-Vallès

[MUSIQUE]

DIMANCHE 12 AVRIL À 11H

Atelier guitare

Venez apprendre à jouer de la guitare et progresser.

Par L'Atelier d'à Côté.

Dès 16 ans. 10€

latelierdacote@hotmail.com

📍 Le Pot Commun

[BIEN-ÊTRE]

LUNDI 13 AVRIL

DE 17H30 À 18H30

Yoga parents-bébé

Un rendez-vous bien-être pour prendre soin de soi et renforcer le lien avec son bébé.

20€.

Acapelart.com

📍 Chez Georgette

[CONTE]

MERCREDI 15 AVRIL À 10H

Mercredis des grands

Piou voyage à la rencontre des petites bêtes qui font chanter nos forêts, et donnent des ailes à nos rêves.

De 3 à 6 ans.

Gratuit, sur inscription.

📍 MPT Jules-Vallès

[TEMPS FORT]

DU JEUDI 16 AU SAMEDI

18 AVRIL DE 14H À 21H

(22H LE SAMEDI)

Festival de printemps

Animations, ateliers, musique, poésie...

Tout public.

📍 La KVRN

[CHANT]

JEUDI 16 AVRIL À 19H30

Si on chantait

Venez chanter avec

Jean-Laurent Pinot du

Conservatoire de musique.

Entrée libre sur inscription.

📍 MPT Gérard-Philippe

[THÉÂTRE]

VENDREDI 17 AVRIL

À 18H30

Echauffement du spectateur

En lien avec le spectacle

L'Avare, retrouvons-nous le temps d'un échange fait de

jeux et de mouvements pour nous mettre en condition

avant le spectacle.

Gratuit sur réservation.

Durée 1h.

📍 Théâtre Romain-Rolland

[LECTURES]

SAMEDI 18 AVRIL À 10H30

Les P'tits bouquineurs

Des comptines, des chansons, des histoires pour les tout-petits, par les bibliothécaires.

De 6 mois à 3 ans.

Gratuit, sur inscription.

📍 Médiathèque

Elsa-Triolet

[BIEN-ÊTRE]

SAMEDI 18 AVRIL DE 15H

À 17H

Atelier Yoga

Pour découvrir les bienfaits de cette pratique ancienne,

ouvert à toutes et tous.

Par L'Atelier d'à Côté.

Gratuit. Sur inscription.

📍 MPT Gérard-Philippe

[CRÉATION]

JEUDI 23 AVRIL À 15H

Linogravure

Créez un marque-page personnalisé grâce à la linogravure avec l'artiste Armelle Desmaux. En lien avec l'exposition autour de Matthias Lehmann.

Dès 12 ans, accès libre.

📍 Médiathèque

Elsa-Triolet

[LANGUES]

VENDREDI 24 AVRIL

DE 19H À 21H30

Café des langues

Venez discuter en anglais, français, espagnol, allemand, italien, chinois ou autre.

Ados / Adultes.

5 € + une conso.

📍 Café Le Pot Commun

[ATELIERS BIEN-ÊTRE]

TOUS LES MERCREDIS DE 19H À 21H

L'association Régulus propose des ateliers autour de différents thèmes : collage, chant, danse et voyage olfactif pour un ressourcement relaxant et créatif.

1^{er} avril : voyage sonore et chant des chakras

8 avril : reconnexion par l'automassage du visage et les huiles essentielles.

15 avril : intentions de nouvelle lune, cacao et tambour.

20€ l'atelier. Inscription : Lydie 06 12 08 51 46

et Sophie 06 33 14 79 82

📍 Salle Charles Nicolas-Radot



Terrain d'aventure
Du 18 avril au 2 mai
de 14h à 19h
Ferme urbaine

PENDANT LES VACANCES

[ROBOTIQUE]

LUNDI 20 AVRIL

Robots : tous à la ruche

Découvrez un objet programmable, initiez-vous à la programmation, apprenez à situer les robots.
10h30-11h30 / 14h-15h / 15h-16h / 16h30-17h30.

De 4 à 11 ans.

Gratuit, sur inscription.

📍 MPT Gérard-Philipe

[PARTAGE]

MARDI 21 AVRIL

DE 14H À 17H

Espace éco- responsable

Créez, partagez et apprenez en famille.

Gratuit, sur inscription.

📍 MPT Gérard-Philipe

[ATELIERS

PARTICIPATIFS]

LUN. 20, MAR. 21 ET

MER. 22 AVRIL

DE 14H30 À 17H30

Préparer la Nuit Blanche

Avec l'association Les Poussières, venez participer à la construction de structures lumineuses en osier et papier.

Dès 8 ans.

Gratuit, sur inscription.

📍 MPT Jules-Vallès

[CIRQUE]

DU 20 AU 24 AVRIL

DE 14H30 À 16H

Stage cirque

Initiation joyeuse aux arts du cirque. Par La Voie des Arts.

De 5 à 10 ans.

À partir de 15€.

lavoiedesarts.org

📍 Salle Nicolas-Radot

[THÉÂTRE]

DU 20 AU 24 AVRIL

DE 14H À 17H

Match d'impro

Stage et ateliers pour créer un spectacle de théâtre sur la biodiversité et le climat, avec les codes du foot. Gratuit.

Dès 10 ans. Spectacle vendredi 24 avril de 19h à 20h30 au City Stade Dumas.

ciearborescente.s@gmail.com

📍 Quartiers Dumas

et Mermoz.

[STRATÉGIE]

DU LUN. 20 AU VEN. 24

AVRIL DE 10H À 12H

OU 14H À 16H

Stage d'échecs

En partenariat avec l'US Villejuif Échec. Enfants et adolescents. Le matin pour les débutants, 14h à 16h pour les joueurs initiés. 140€

usvechecs@gmail.com

06 15 06 91 90

📍 MPT Jules-Vallès

[PEINTURE]

DU 20 AU 24 AVRIL

DE 19H À 21H

Peindre « à la manière de »

Apprenez à dessiner comme Matisse, Kandisky ou Van Gogh.

Dès 14 ans. À partir de 35€.

Acapelart.com

📍 Le Pot commun

[CINÉMA]

DU 20 AU 24 AVRIL

DE 16H À 18H

Stage cinéma

Découvrez les coulisses du 7^e art en faisant un court métrage !

De 7 à 14 ans.

À partir de 35€.

Acapelart.com

📍 Le Pot commun

[STREET ART]

DU 20 AU 25 AVRIL

DE 14H30 À 16H30

Œuvre collective

Dans le cadre du réaménagement du parking arrière de la MPT en espace végétalisé, participez à une fresque extérieure sur le thème de la végétation. Animée par la plasticienne Pascale Forget.

De 8 à 11 ans.

Gratuit sur inscription.

📍 MPT Gérard-Philipe

[STAGE]

DU LUN. 20 AU VEN. 25

AVRIL DE 10H À 12H15

Théâtre enfants

Pour découvrir l'art théâtral, s'amuser, s'exprimer et gagner en confiance et en capacité d'écoute !

De 7 à 12 ans. 115€

latelierdacote@hotmail.com

📍 Librairie Point Commun

[PLEIN AIR]

DU 18 AVRIL AU 2 MAI

DE 14H À 19H

Terrain d'aventures

Venez apprendre à vous servir d'outils de bricolage pour construire.

Dès 6 ans.

Gratuit, sans inscription.

📍 Ferme urbaine

[AGRICULTURE]

VEN. 24 DE 10H À 18H ET

SAM. 25 AVRIL DE 10H

À 12H ET DE 14H30 À 17H

48h de l'agricul- ture urbaine

Ateliers, visites, ventes de plantes, pique-nique, jeux et rencontre avec les animaux.

Tout public. Gratuit.

Restauration sur place.

📍 Ferme Urbaine

[MAGIE]

DIMANCHE 26 AVRIL

DE 11H À 12H30

Atelier magie

Un atelier pour éveiller l'émerveillement.

Dès 7 ans. Tarif : 25€.

Acapelart.com

📍 Le Pot commun

Vie locale & citoyenne

[VÉLO]

SAMEDI 4 AVRIL
DE 9H À 13H

Bourse aux plantes et aux vélos

Par les associations Herbes folles, Mieux se déplacer en Bicyclette et l'USV Cyclotourisme.

📍 Devant la médiathèque Elsa-Triolet

[CARNAVAL]

MERCREDI 8 AVRIL
DE 14H À 16H

Défilé de printemps

Avec les enfants des accueils de loisirs Venez les applaudir et les encourager sur leur parcours.

Gratuit.

📍 Départ devant la médiathèque Elsa-Triolet

[SOLIDARITÉ]

SAMEDI 11 AVRIL
DE 9H À 12H

Permanence du MRAP

Mouvement contre le racisme et pour l'amitié entre les peuples.

📍 Maison des Anciens Combattants

[ENTRAIDE]

DIMANCHE 11 AVRIL
DE 9H À 12H30

Repair Café

Pour réparer vos objets cassés ou en panne.

📍 MPT Gérard-Philippe

[SOLIDARITÉ]

DIMANCHE 12 AVRIL
DE 14H À 18H

Zone de Gratuité

Donnez ce que vous voulez (1 sac par personne), prenez ce dont vous avez besoin (2 objets par stand) : objets du quotidien, livres adultes et enfants, CD et DVD.

📍 Tiers Lieu Candon

[SOUTIEN]

MARDI 14 AVRIL
À 14H ET 17H

Au soutien des aidants

Ateliers pour les proches aidants concernés par le handicap, la dépendance ou la perte d'autonomie d'un proche.

Gratuit, sur inscription.

📍 Maison de la santé et du Handicap

[NATURE]

MERCREDI 15 AVRIL
DE 14 À 17H

Fête de la biodiversité

Ateliers, animations autour de la biodiversité (semis, papillons... Visite du Parc à 15h.

Pour tous. Gratuit.

📍 Parc des Hautes-Bruyères

[CITOYENNETÉ]

MERCREDI 15 AVRIL

Conseil municipal

À suivre sur facebook et youtube.

📍 Salle du Conseil municipal

[SOLIDARITÉ]

DIMANCHE 19 AVRIL
DE 13H30 À 18H

Loto

Par le Secours Populaire de Villejuif.

📍 MPT Gérard-Philippe

[DÉMARCHE]

MERCREDIS 15 ET
29 AVRIL DE 10H À 12H

Ecrivain public

Christian vous accompagne dans la rédaction de courriers administratifs et vous guide dans l'utilisation des outils numériques.

Adulte, une conso.

Sur inscription.

Loto

Dimanche 19 avril
de 13h30 à 18h
MPT Gérard-Philippe

[NUMÉRIQUE]

Le SAV de la médiathèque numérique

> SAM. 11 AVRIL
DE 10H À 12H

Les bibliothécaires vous aident à utiliser les ressources numériques des médiathèques.

Tout public, accès libre.

📍 Médiathèque Elsa-Triolet

> JEU. 16 AVRIL À 10H Ma santé en quelques clics

Apprenez à gérer vos démarches et vos données médicales sur Ameli.

Gratuit, sur inscription
auprès du CMPP ou au
07 76 54 82 02

📍 Médiathèque Elsa-Triolet

> LES MARDIS 7, 14, 21 ET 28 AVRIL DE 14H30 À 16H30

Initiations

Deux parcours d'ateliers pour devenir autonome avec le numérique. Dès 13 ans.

Niveau débutant au **Pulp sud** et niveau intermédiaire à la **médiathèque Elsa-Triolet**

Gratuit sur inscription
au 07 76 54 82 02.

[EXPOSITION]

DU 1^{ER} AVRIL AU 2 MAI
Aquarelles

Amélie Moisy, Villejuifoise, peint les ciels changeants, la vie foisonnante d'une nature morte ou la profondeur d'un portrait.

Gratuit.

Vernissage le 8 avril à 18h.

📍 [Le Pot Commun](#)

[MATERNITÉ]

SAMEDI 11 AVRIL
DE 10H À 12H
**Café
des Biberons**

Venez échanger sur votre quotidien (allaitement, arrivée du bébé...) en présence de la psychologue et d'une animatrice.

Gratuit, sur inscription.

📍 [Maison des Parents](#)

[LITTÉRATURE]

SAMEDI 11 AVRIL
DE 10H30 À 13H
**Dédicace
Frédéric
Abergel**

Après la neige est le premier roman envoûtant de

Frédéric Abergel, auteur et mathématicien, où l'Alaska extrême révèle les forces et les fragilités des hommes.

📍 [Librairie Points
Communs](#)

[EXPOSITION]

DU 7 AVRIL AU 30 JUIN
**Fresques
de la gare
Villejuif-
Gustave Roussy**

Découvrez l'univers du bédéiste Matthias Lehmann,

Rencontres débat & expos



Exposition
Fresque de la
gare Villejuif
Gustave-Roussy
Du 7 avril au 30 juin

créateur des illustrations des
quais de la ligne 14.

Tout public. Accès libre.

📍 [Médiathèque
Elsa-Triolet](#)



[MUSIQUE]

SAMEDI 18 AVRIL À 16H
Monte le son !

Musique de compositeur ou
générée par IA ? Serez-vous
faire la différence ?

Tout public. Accès libre.

📍 [Médiathèque
Elsa-Triolet](#)

[RENCONTRE]

SAMEDI 4 AVRIL À 15H
**Remise du Prix des Lecteurs
et Lectrices**

Un temps d'échange privilégié avec
Marie Khazral pour son roman
Poupées roumaines. Animé par Sophie
Quetteville.

Tout public. Accès libre.

📍 [Médiathèque Elsa-Triolet](#)



[VOLLEY FÉMININ]

SAMEDI 4 AVRIL À 19H

**Villejuif élite
contre Moguio**

📍 Halle des sports
Colette-Besson

[VOLLEY HOMMES]

DIMANCHE 5 AVRIL À 14H

**Villejuif
contre Talence**

📍 Halle des sports
Colette-Besson

[FOOTBALL]

SAMEDI 11 AVRIL À 18H
**Villejuif contre
Paris FC2**

📍 Stade Louis-Dolly

[HANDBALL HOMMES]

SAMEDI 11 AVRIL À 18H30

**Villejuif
contre Valenton**

📍 Gymnase
Maurice-Baquet

[DIMENSION FAMILLE]

SAMEDI 18 AVRIL

**Initiation à
l'escalade et
à l'aïkido**

Espaces adaptés aux
enfants et aux adultes.

📍 Halle des sports
Colette-Besson

[FOOTBALL]

SAMEDI 18 AVRIL À 18H

**Villejuif
contre Chatou**

📍 Stade Louis-Dolly



[BOXE]

SAMEDI 18 AVRIL À 19H
Villejuif Boxing Show

8^e édition du grand gala annuel de l'Académie des Boxes.
Combats pros et amateurs avec ceintures en jeu.

Tribune : 20€ / Ring : 40€

Billetterie : 07 51 26 59 27 / vbsgala@gmail.com

📍 Espace Congrès Les Esselières

Sports



[ATHLÉTISME]

SAMEDI 25 AVRIL À 12H
**9^e Meeting de
l'Asfi Villejuif
Athlétisme**

Un programme athlétique complet concocté par les bénévoles du club : courses, sauts et lancers.

Gratuit pour le public.

6€ par épreuve pour les sportifs.

Inscriptions avant le 23 avril
[sur athle.live](https://athle.live)

📍 Stade Louis-Dolly

OÙ S'INSCRIRE ?

Inscriptions aux sorties et activités à partir du 1^{er} avril au Service Seniors, 155 rue Jean-Jaurès, sauf mardi et jeudi après-midi, et à la MPT Gérard-Philipe, 118 rue Youri-Gagarine, du mercredi au vendredi.

Carte d'activités seniors
INDISPENSABLE
pour participer aux activités et aux sorties.

[PATRIMOINE]

JEUDI 9 AVRIL

DE 14H30 À 16H30

Cimetière des Pommiers

Parcours découverte guidé de ce patrimoine funéraire historique acquis en 1883 au lieu-dit « *Le pommier du bois* ». Collation selon les conditions météorologiques.
30 places. Départ métro Gustave-Roussy

[NATURE]

MARDI 12 MAI

Journée à la ferme des Frémis

Découverte de la ferme à Tannerre-en-Puisaye, activités nature, sport-santé, balade avec la maraîchère. Déjeuner à l'auberge du village.

50 places / Sortie en autocar / déjeuner offert.

📍 **Tannerre-en-Puisaye**



Seniors

[SORTIE]

LUNDI 20 AVRIL

APRÈS-MIDI

Mosquée de Paris

Découverte guidée de cet ensemble hispano-moresque, inauguré en 1926, conçu pour commémorer la mort des soldats indigènes.

25 places / participation : 12€. Sortie en métro.

📍 **Paris**

[SANTÉ]

VENDREDI 24 AVRIL

9H-12H20 ET 13H40-17H

Check up santé

Risques cardio-vasculaires, vue, audition, bilan bucco-dentaire, nutrition. Bénéficiez d'un bilan réalisé par des professionnels de santé grâce à la Mutualité Française.

Gratuit - seniors + de 60 ans habitant le 94.

Inscription :

07 85 03 06 24 /

svan@mutualite-idf.fr

📍 **La KVRN**

[SORTIE]

LUNDI 4 MAI APRÈS-MIDI

Croisière parisienne

Croisière découverte commentée, alliant les charmes du canal Saint-Martin à la Seine du Paris historique.

2h / 40 places.

Participation : 20€.

Sortie en métro : se munir d'un titre de transport.

Départ à 13h30 depuis le Service Seniors ou rdv à 14h30 à l'embarcadere sis 71-79 quai de Valmy.

Visite

Ferme des Frémis
Jeudi 16 avril
Mardi 12 mai
Tannerre-en-
Puisaye

[DANSE]

JEUDI 7 MAI À 14H **Thé dansant**

Après-midi festif en compagnie d'Alexis et son accordéon. Pause gourmande. Inscription obligatoire.

100 places / participation :
13€ / Tarif réduit : 6,50€

📍 MPT Gérard-Philippe

[SORTIE]

LUNDI 18 MAI **Bowling et promenade**

Flânerie sur les bords de Marne, billard, bowling avec les habitués.

50 places / 5,50€.

Sortie en autocar.

📍 Joinville-Le-Pont

[SORTIE]

VENDREDI 22 MAI **Journée à Pithiviers**

Découverte guidée de la ville dont la crypte de sa collégiale datant de 1020. Déjeuner, visite guidée du musée des transports et voyage en train jusqu'à Toury, en passant par le bois de Bellebat.

50 places / participation :

52€. Sortie en car.

📍 Pithiviers

[SPORT SANTÉ]

MERCREDIS
DE 9H À 10H

Bouge ton corps

📍 Gymnase

Paul-Langevin

LUNDIS ET JEUDIS
DE 9H30 À 11H

Marche nordique

📍 Parc des Hautes-
Bruyères

MARDIS ET VENDRE-
DIS DE 10H À 11H30

Remise en forme douce- musculature

📍 Halle des sports
Colette-Besson

Activités régulières

[NATURE]

LES MERCREDIS **Ateliers jardin**

En compagnie de petits jardiniers en herbe, venez partager et transmettre vos connaissances tous les mercredis au jardin partagé du Service Jeunesse (Lot 15).

📍 Parc des Hautes-
Bruyères

[DANSE]

JEUDIS 9 AVRIL
ET 21 MAI

Danse de salon

Inscription au Service Seniors.

Participation forfaitaire annuelle 12€.

Tarif réduit 6€
(selon conditions de
ressources).

📍 MPT Gérard-Philippe

Croisière
parisienne
Lundi 4 mai
après-midi

[NUMÉRIQUE]

LES MERCREDIS DU 6 MAI
AU 8 JUILLET, DE 14H À 16H

Bien sur Internet

Venez naviguer sur votre smartphone ou tablette pour maîtriser les applications, Internet, les courriels, démarches et la sécurisation des données. Animées par l'association Delta 7.

12 places pour les 10
séances. Inscription
indispensable.

📍 Salle Maurice-Cardin

[PRÉVENTION]

VENDREDIS 3, 17 AVRIL,
22 MAI, 5, 19 ET 26 JUIN,
DE 9H45 À 13H30

Ateliers cuisine

Venez découvrir des recettes à thème et créer un menu de saison à déguster ensemble avec une diététicienne.

Inscription indispensable.

5 places.

Participation : 10€.

📍 Salle de la Cohésion
sociale sud



Grand écran

[QUOI DE NEUF DOC ?]

L'affaire Abdallah

Ce documentaire de Pierre Carles retrace le parcours du militant libanais Georges Abdallah, incarcéré près de 41 ans en France. Ce résistant communiste pro-palestinien s'est vu affubler de l'étiquette « terroriste », à tort. À 74 ans, il a réussi à sortir de prison, debout, ses convictions politiques intactes. Suivi d'une rencontre avec le réalisateur.

Samedi 11 avril • 19h30



au
Théâtre
Romain-
Rolland

En avril vous
pourrez découvrir :



Ceux qui comptent

De Jean-Baptiste Leonetti
1h 38min • Comédie
dramatique • Avec Sandrine
Kiberlain, Pierre Lottin,
Louise Labeque



La Guerre des prix

De Anthony Dechaux
1h 36min • Thriller •
Avec Ana Girardot, Olivier
Gourmet, Julien Frison



Yellow Letters

De Ilker Çatak
2h 08min • Drame •
Avec Özgü Namal, Tansu
Bıçer, Leyla Smyrna Cabas



Super Mario Galaxy

De Aaron Horvath, Michael
Jelenic 1h 38min • Animation,
Aventure • Dès 6 ans

Films les mardis, samedis,
dimanches et pendant les
vacances scolaires.

• répondeur cinéma

01 49 58 17 17

Retrouver tous
les détails de la
programmation
cinéma sur : trr.fr



[CINÉ GAVROCHE]

Magic

Il existe un monde magique où vivent de drôles de fées qui, la nuit venue, déposent des cadeaux chez les humains. L'une d'elles, Violetta, se retrouve coincée sur terre. Réalisé par Caroline Origer. Dès 3 ans. 1h20. Animation. 4€ - 3,50€ **Samedi 11 avril > 16h**

ON ADORE!

à la
MPT
Gérard-
Philippe

[PROJECTION]

Comment le Venezuela déplace la montagne

Ce documentaire est une plongée dans l'univers d'expérimentation politique, économique, humaine et sociale que sont les communes autogérées au Venezuela. Réalisé par Thierry Deronne et Victor Hugo Rivera. Documentaire. 65 min. Gratuit.

Mercredi 15 avril > 19h30

Voyages en têtes étrangères

Le film suit trois extraterrestres vivant à l'intérieur du corps des humains qui se transforment en terre lorsqu'ils sont abandonnés pour un nouveau corps. Réalisé par Antonio Amaral. Suivi d'un échange avec l'équipe du film. Durée 1h59. Gratuit.

Vendredi 17 avril > 20h

[CINÉ RELAX]

Le Monde de Wishy

Ciné ⁽²⁾
Relax

Quand Thomas rencontre Wishy, une petite boule de poils venue d'un univers magique, sa vie bascule. Dans ce royaume merveilleux peuplé de créatures fantastiques, il peut remarquer, et même voler. Film de Jens Møller.

Dès 5 ans. 1h23. Animation. 4€ / Réservation conseillée.

Samedi 18 avril > 15h

[TOUT-PETITS]

Les aventures de Poupi

Un jeune chiot curieux apprend à voir le monde autrement. Trois courts-métrages de Zdenek Miler. Dès 2 ans. Durée : 35 min. Tarif : 4€

Mardi 21 avril > 10h30

TOUS VOS CONTACTS En un clin d'œil

Librairie Points Communs

30, rue Georges-Le-Bigot
01 42 11 84 04

Café Le Pot Commun

32, rue Georges-Le-Bigot
01 42 11 84 04

Georgette Café

34, rue Georges-Le-Bigot
09 54 80 71 73

La KVRN

17, bd Chastenot-de-Géry
07 67 55 07 64

Maison de la santé et du Handicap

6, place de la Fontaine
01 86 93 30 60

Tiers-lieu Candon

116, rue Auguste-Delaune
06 14 62 38 18

Salle Nicolas-Radot

1, place de la Fontaine

Salle Maurice-Cardin

Passage du Moutier

Maison des anciens combattants

1, passage du Moutier

La ferme urbaine

83, avenue de la République

Salle de la cohésion sociale

40, rue de la République

TOUS VOS CONTACTS

En un clin d'œil

Médiathèque Elsa-Triolet

1, esplanade Pierre-Yves-Cosnier
01 86 93 33 00

Pulp nord

61, rue Pasteur
01 86 93 33 15

Pulp sud

118, rue Youri-Gagarine
01 86 93 33 16

Maison pour tous Jules-Vallès

61, rue Pasteur
01 86 93 33 70

Maison pour tous Gérard-Philipe

118, rue Youri-Gagarine
01 46 86 08 05

Théâtre Romain-Rolland

18, rue Eugène-Varlin
01 49 58 17 00

Conservatoire de musique

Roger-Damin et de danse

Joséphine-Baker
159, avenue de Paris
01 53 14 15 90 / 99

École municipale des Beaux-arts

56, avenue de Paris
01 86 93 33 80

Service des Archives communales

Venelle du Vieux Bourg
01 45 59 22 11

Service Seniors

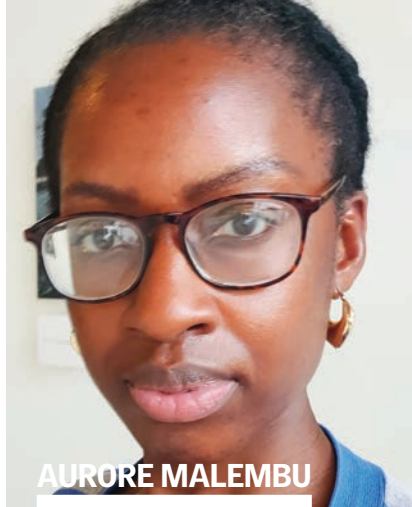
155, rue Jean-Jaurès
01 86 93 32 20

Maison des Parents

20, rue des Villas
01 49 58 17 60

Maison de la Citoyenneté

6, rue Georges-Le-Bigot
01 86 93 31 40



AUORE MALEMBU

Des repères diététiques simples

Préserver son capital santé, stimuler l'appétit et améliorer le sommeil : tels sont les objectifs des ateliers cuisine proposés les vendredis par le Service Seniors de la Ville et l'épicerie solidaire. Ces rendez-vous sont animés par Aurore Malembu, étudiante en BTS diététique.

Qu'est-ce qui vous a donné envie de travailler avec les seniors ?

L'initiative m'a tout de suite intéressée, car je suis convaincue qu'on peut apprendre à tout âge. La diététique est un domaine qui était beaucoup moins développé il y a encore trente ou quarante ans. Il me semble donc important aujourd'hui de transmettre des connaissances et de conseiller, c'est une manière de faire de la prévention. Mais ces ateliers ne sont pas seulement un moment d'apprentissage : l'échange y tient une place essentielle. Je m'intéresse beaucoup aux habitudes et aux cultures alimentaires de chacun, et ces rencontres sont l'occasion de partager des expériences et des savoirs.

Concrètement, que vont découvrir les participants au fil des séances ?

Les participants pourront mieux comprendre les aliments et leur composition. Nous aborderons le rôle des différents nutriments dans l'organisme, mais aussi l'intérêt de certaines combinaisons alimentaires. L'objectif est de donner des repères simples, utiles au quotidien, pour mieux choisir et associer les aliments tout en gardant le plaisir de manger.

Si vous deviez donner trois bonnes raisons à un senior de s'inscrire ?

Je dirais : la connaissance, l'échange et la découverte.

Salle de la Cohésion sociale sud

Vendredis 3, 17 avril, 22 mai, 5, 19 et 26 juin, de 9h45 à 13h30