

Meeting de l'Asfi
Villejuif 8^e édition
Samedi 26 avril
à partir de 13h30
stade Louis-Dolly



LE SUPPLÉMENT DE
LE MAGAZINE DE VILLEJUIF

f d @ villejuif.fr

avril 2025





[ÉVÉNEMENT]

DU 8 AU 26 AVRIL

Mois des cuisines du monde

« Dis-moi ce que tu manges, je te dirai ce que tu es »

De la cuisine familiale et traditionnelle au restaurant gastronomique ou à la cantine, les repas nous lient et racontent notre identité et nos cultures.

📍 Médiathèque Elsa-Triolet

Coups de cœur

[CINÉMA]

SAMEDI 12 AVRIL À 14H30

Anniversaire de Ciné relax

À l'occasion du premier anniversaire du programme Ciné relax, une séance spéciale est organisée autour du film *Un p'tit truc en plus* d'Artus. Au programme : chorale, discussion autour du film et goûter.

Tarif : 4€.

📍 MPT Gérard-Philipe



[TROC]

SAMEDI 5 AVRIL

Bourse aux vélos et aux plantes

Apportez vos vélos (en état de marche) et vos plantes vertes et venez choisir votre nouveau vélo ou chiner des trésors pour vos jardins.

📍 Parvis de la médiathèque Elsa-Triolet

Un rendez-vous incontournable de l'athlétisme



SOMMAIRE

Spectacles & concerts	5
Ateliers, animations, stages	6
Rencontres & débats	10
Sport	10
Vie locale & citoyenne	11
Seniors	12
Grand écran	14
L'invité	16



Le samedi 26 avril 2025, le stade Louis-Dolly vibrera au rythme de l'athlétisme avec le 8^e meeting de l'Asfi Villejuif Athlétisme. Cet événement incontournable promet un spectacle de haut niveau, entièrement gratuit, pendant cinq heures. Deuxième meeting d'Île-de-France, il séduit autant les athlètes que les passionnés d'athlétisme. En 2024, il a attiré de nombreux·ses compétiteur·rices, mais aussi une audience numérique impressionnante avec plus de 125 000 vues en quatre heures sur les réseaux sociaux. Ce qui rend ce meeting unique, c'est qu'il est entièrement organisé par les bénévoles du club d'athlétisme. Que vous soyez passionné d'athlétisme ou simple curieux, ne manquez pas cet événement exceptionnel !

Karim Djellal,
président de l'Asfi Villejuif Athlétisme



www.villejuif.fr



@VilleVillejuif



@GroupeV+



#Villejuif



@VilleVillejuif



[ÉVÉNEMENT]

DU 8 AU 26 AVRIL

MOIS DES CUISINES DU MONDE

à la
médiathèque
E.Triolet

[EXPOSITION]

DU MAR. 1^{ER} AU SAM.

26 AVRIL

Épices et aromates

Que ce soit pour leur goût, leurs vertus médicinales ou comme monnaie d'échange, découvrez comment les épices et les aromates ont changé le monde !

Tout public.

Gratuit, en accès libre.

[DÉCOUVERTE]

DU MAR. 8 AU SAM.

26 AVRIL

Recet'othèque

Partagez recettes et astuces de cuisine puis choisissez-en pour enrichir vos talents de cordon bleu !

Tout public.

Gratuit, en accès libre.

[ATELIER]

MERCREDI 9 AVRIL À 15H

Épices, qui êtes-vous ?

En lien avec l'exposition *Épices et aromates*, explorons, sentons et jouons à deviner quelles épices nous pouvons utiliser pour cuisiner.

Dès 7 ans.

Gratuit, en accès libre.

[DÉCOUVERTE]

SAMEDI 12 AVRIL

DE 12H À 15H

Village des saveurs

Voyagez entre les stands d'associations et de restaurateurs pour glaner des recettes authentiques et goûter de savoureux petits plats et boissons, salés et sucrés, des 4 coins du monde.

Consommations entre 2€ et 5€.

Tout public. En accès libre.

[CONFÉRENCE]

SAMEDI 12 AVRIL À 16H

Cuisines du monde et cultures alimentaires

Explorez les modes de cuisson, les ustensiles de cuisine, les aliments et les rituels de la table. Avec Éric Birlouez, ingénieur agronome et sociologue.

Dès 10 ans.

Gratuit, en accès libre.

[ATELIER]

MERCREDI 16 AVRIL À 15H

Le goût des uns, le dégoût des autres

À partir de votre perception, faites deviner aux autres votre aliment !

Dès 7 ans.

Gratuit, en accès libre.

[ATELIER]

MERCREDI 23 AVRIL À 15H

La cuisine végétale

Apprenez à cuisiner le lassi, le raita, le dhal... De célèbres plats indiens aussi sains que succulents !

Avec Marc-Antoine Dégardin des Ateliers Cuisine Végétale.

Dès 7 ans.

Gratuit, sur inscription.

[DÉGUSTATION]

SAMEDI 26 AVRIL À 15H

Thés du Japon

Apprenez à préparer 5 thés verts japonais avec les accessoires traditionnels et découvrez-en plus sur la culture du thé au Japon.

Avec Rika Imori, des ateliers Nihoncha Paris.

Dès 16 ans.

Gratuit, sur inscription.

« Dis-moi ce que tu manges, je te dirai ce que tu es »

De la cuisine familiale et traditionnelle au restaurant gastronomique ou à la cantine, les repas nous lient et racontent notre identité et nos cultures.

Spectacles & concerts

[SPECTACLE]

VENDREDI 4 AVRIL
À PARTIR DE 18H
Efrei Got Talent
2025

Musique, danse, magie, stand-up... Les artistes de tous horizons montent sur scène pour vous en mettre plein les yeux et tenter de remporter le concours. Le jury ? Le Bureau des Arts et les associations de l'Efrei. Que vous soyez étudiant, passionné de spectacle ou simple curieux, l'EGT 2025 est ouvert à tous ! **Réservation au 01 46 86 08 05.**

📍 **Efrei**
32, av. de la République

[MUSIQUE]

DIMANCHE 6 AVRIL À 16H
Dialogues
avec Mozart

Sous la direction de Julien Leroy, jeune chef français au parcours impressionnant, ce programme de l'Orchestre national d'Île-de-France met en lumière de brillants compositeurs contemporains. En fin de concert sera joué la Symphonie n°35 de Mozart.

📍 **Théâtre Romain-Rolland**

[THÉÂTRE]

VENDREDI 11 AVRIL À 20H
Les forteresses

Trois sœurs font le récit de leur histoire familiale poignante, de leur enfance dans le nord de l'Iran à leur arrivée en Europe, en passant par la révolution de 1979 et la guerre contre l'Irak.

📍 **Théâtre Romain-Rolland**



Dialogues
avec Mozart
Dimanche 6 avril
à 16h
TRR

[JAZZ EN VILLE]

VENDREDI 11 AVRIL
À 20H30
Adrien Tarraga
électrique quintet

Hommage à la musique de Django Reinhardt. Dans cette formule d'après-guerre, profondément inspirée par la musique américaine des années 40, la clarinette remplace le violon et les guitares d'accompagnement laissent place au piano et à la batterie.

Abonnement annuel :
10€. **Entrée : 15€ pour**
les abonnés, 19€ pour les
non-abonnés, 10€ pour les
étudiants et gratuit pour
les mineurs et chômeurs.
Le programme de la saison :
jazzenville.fr
Réservations des places
au 01 46 86 08 05 ou sur
internet : [https://www.](https://www.seetickets.com/fr/)
[seetickets.com/fr/](https://www.seetickets.com/fr/)
📍 **MPT Gérard-Philipe**

[JEUNE PUBLIC]

VENDREDI 18 AVRIL À 10H
Le petit
Chapelon rouge

Jackline met en scène l'histoire du Petit Chapelon rouge dans une version clownesque et décalée. Elle a préparé sa bande-son et va interpréter tous les personnages : le petit Chapelon rouge, chat grand-mère et bien sûr le loup. Avec la Compagnie Switch.

Dès 3 ans. Durée : 45 min.
Gratuit, sur inscription
au 01 86 93 33 70.

📍 **MPT Jules-Vallès**

[DANSE]

MERCREDI 30 AVRIL
À 20H30
Full Moon

Cette dernière création de Josef Nadj explore la composante dansée, quasi disparue, du jazz noir américain. Puisant au plus profond d'eux-mêmes et dans les racines africaines de ces musiques, les huit interprètes célèbrent le mouvement pur. Polyrythmie, énergie effrénée et fulgurance gestuelle s'exacerbent dans une danse fascinante.

📍 **Théâtre Romain-Rolland**

Ateliers, animations & stages

Cours de langue
autour d'un repas
Le pot commun



[BIEN-ÊTRE]

MERCREDIS 2 ET 8 AVRIL
DE 19H À 20H

Vinyasa yoga

Cours d'essai : 10€.

Modalités sur le site latelierdacote.com, par mail latelierdacote@hotmail.com ou au 06 11 50 86 23.

📍 MPT Jules-Vallès

[MUSIQUE]

LE MERCREDI 2 AVRIL
DE 10H30 À 11H30

Éveil musical en famille

Au travers d'activités ludiques, cet atelier a pour objectif de faire découvrir à l'enfant le monde sonore, stimuler son imagination et sa créativité.

Dès 3 ans. Séance à l'unité : 10€. Inscriptions par mail lavoiedesarts94@gmail.com ou au 06 13 45 79 21.

📍 La KVRN

[COURS DE LANGUE]

JEUDIS 3 ET 10 AVRIL
DE 12H45 À 13H45

Parla Come Mangi

Cours de conversation italien autour d'un repas.

Cours d'essai : 10€.

Modalités sur le site latelierdacote.com, par mail latelierdacote@hotmail.com ou au 06 11 50 86 23.

📍 Le Pot Commun

[COURS DE LANGUE]

VENDREDIS 4 ET 11 AVRIL
DE 12H45 À 13H45

Las Buenas Migas

Cours de conversation espagnol autour d'un repas.

Cours d'essai : 10€.

Modalités sur le site latelierdacote.com, par mail latelierdacote@hotmail.com ou au 06 11 50 86 23.

📍 Le Pot Commun

[COUTURE]

VENDREDIS 4, 11, 18
ET 25 AVRIL À 17H

Atelier Réparation

Atelier dédié à la réparation de vêtements.

Participation : 2€.

Inscription sur place ou au 01 46 71 75 44.

📍 La Friperie Solidaire Caf'tiers

[COURS DE LANGUE]

MERCREDIS 2 ET 8 AVRIL
À 18H30

Cours d'anglais débutants pour adultes

Cours d'essai : 10€. Modalités sur le site latelierdacote.com, par mail latelierdacote@hotmail.com ou au 06 11 50 86 23.

📍 Librairie Points Communs

[BIEN-ÊTRE]

JEUDIS 3 ET 10 AVRIL
DE 18H À 19H

Ateliers collectifs en sophrologie

Avec Tina Viaggio.

À partir de 16 ans.

Pour s'inscrire contacter Tina par email tviaggio01@gmail.com ou au 06 80 65 88 49.

📍 La KVRN

[BIEN-ÊTRE]

VENDREDIS 4 ET 11 AVRIL
DE 12H45 À 13H45

Vinyasa yoga

Tous niveaux. Cours d'essai : 10€. Modalités sur le site latelierdacote.com, par mail latelierdacote@hotmail.com ou au 06 11 50 86 23.

📍 La KVRN

17, bd Chastenot-de-Géry

[BIEN-ÊTRE]

VENDREDIS 4 ET 11 AVRIL
DE 19H30 À 20H30

Hatha yoga

Tous niveaux. Cours

d'essai : 10€. Modalités sur le site latelierdacote.com, par mail latelierdacote@hotmail.com ou au 06 11 50 86 23.

📍 MPT Gérard-Philipe

[BRICOLAGE]

SAMEDI 5 AVRIL

DE 9H À 11H30

Repair café

📍 MPT Gérard-Philippe

[COURS DE LANGUE]

SAMEDI 5 AVRIL

DE 10H À 11H

Éveil à l'anglais parents-enfants

Un moment ludique pour initier les tout-petits à la langue anglaise.

De 0 à 6 ans. Cours d'essai : 10€. Modalités sur le [sitelatelierdacote.com](mailto:latelierdacote.com), par mail latelierdacote@hotmail.com ou au 06 11 50 86 23.

📍 Salle Maurice- Cardin,
1 passage du Moutier

[LECTURES]

SAMEDI 5 AVRIL À 10H30

Les p'tits bouquineurs

Des comptines, des chansons, des histoires pour les tout-petits, par les bibliothécaires.

De 6 mois à 3 ans.

Gratuit, sur inscription.

📍 Médiathèque
Elsa-Triolet

[DESSIN/PEINTURE]

SAMEDI 5 AVRIL

DE 11H À 12H

Cours de dessin

Un atelier mensuel pour donner libre cours à sa créativité en découvrant différentes techniques de dessin et de peinture.

De 6 à 12 ans.

Cours d'essai : 10€.

Modalité sur le site

latelierdacote.com, par mail latelierdacote@hotmail.com ou au 06 11 50 86 23.

📍 Salle Maurice-Cardin

[COUTURE]

SAMEDIS 5, 12, 19 ET 26

AVRIL DE 14H30 À 17H

Atelier upcycling

Atelier participatif pour contribuer à la création de vêtements à travers l'upcycling, dans le cadre d'un projet de défilé-dansé en juillet 2025.

Gratuit, sur inscription sur place ou au 01 46 71 75 44.

📍 La Friperie Solidaire
Caf'tiers

[COMMUNICATION]

SAMEDI 5 AVRIL

DE 15H À 16H30

Atelier éloquence

Grâce à cet atelier, les ados apprendront en petit comité à vaincre leur timidité, argumenter, prendre confiance en eux, construire leur pensée et préparer les épreuves orales du Brevet et du BAC. Avec l'Afев.

De 10 à 18 ans. Gratuit sur inscription par mail essclub.villejuif@gmail.com ou au 07 67 55 07 64.

📍 La KVRN

[RDV régulier Initiation numérique]

Ateliers d'initiation numérique niveau débutant

TOUS LES MARDIS DE 14H30 À 16H30

> Mardi 8 avril : Découverte de l'ordinateur.

Apprenez les bases pour utiliser un ordinateur.

> Mardi 15 avril : Découverte d'Internet.

Apprenez les bases pour naviguer sur internet.

> Mardi 22 avril : Découverte du mail.

Apprenez les bases pour créer une adresse email, écrire et envoyer des mails.

> Mardi 29 avril : Découverte du traitement de texte. Apprenez les bases du traitement de texte.

À partir de 13 ans.

Gratuit, sur inscription.

📍 Pulp sud : niveau débutant

Pulp nord : niveau intermédiaire

[CRÉATION DE BIJOUX]

SAMEDI 5 AVRIL À 15H

Atelier création de bijoux

Un atelier pour fabriquer soi-même ses bijoux.

Participation : 5€.

Inscription sur place ou au 01 46 71 75 44.

📍 La Friperie Solidaire
Caf'tiers

[BIEN-ÊTRE]

SAMEDI 5 AVRIL

DE 15H À 17H

Stage de Hatha yoga

Gratuit sur inscription par mail latelierdacote@hotmail.com ou au 06 11 50 86 23.

📍 MPT Gérard-Philippe



Yoga
Vendredis 4 et
11 avril
La KVRN
& la MPT Gérard-Philippe

[MERCREDI]

DES PETITS

MERCREDI 9 AVRIL À 10H **Z'animos**

Un Z'animal, des Z'animos. C'est rigolo. Ils sont coquins les Z'animos. Contes et comptines. Avec Philippe Imbert.

Durée : 30 min.

De 0 à 3 ans. Gratuit, sur inscription au 01 86 93 33 70.

📍 MPT Jules-Vallès

[MERCREDI FABRIQUE]

MERCREDI 9 AVRIL À 15H **Dessine le printemps**

Partez à la découverte de nos collections, trouvez ce qui vous fait penser au printemps et peignez-le sur la fresque géante !

Dès 8 ans.

Gratuit, sur inscription.

📍 Pulp sud

[CHANT]

JEUDI 10 AVRIL À 19H30 **Si on chantait ?**

Venez partager un moment chantant dans la bonne humeur et en toute simplicité, accompagné de Jean Laurent Pinot du Conservatoire de musique. Entrée libre sur inscription au 01 46 86 08 05.

📍 MPT Gérard-Philippe

[ATELIER]

PARENTS-ENFANT

SAMEDI 12 AVRIL DE 10H À 11H **Éveil musical**

De 0 à 3 ans.

Cours d'essai : 10€. Modalité sur le site latelierdacote.com.

com, par mail latelierdacote@hotmail.com ou au 06 11 50 86 23.

📍 Salle Maurice-Cardin

[LECTURE]

SAMEDI 12 AVRIL À 10H30 **Les p'tits bouquineurs**

Des comptines, des chansons, des histoires pour les tout-petits, par les bibliothécaires.

De 6 mois à 3 ans.

Gratuit, sur inscription.

📍 Pulp nord

[ATELIER ENFANTS]

SAMEDI 12 AVRIL DE 11H À 12H **Éveil musical**

De 3 à 6 ans.

Cours d'essai : 10€.

Modalité sur le site www.latelierdacote.com.

📍 Salle Maurice-Cardin

[COUTURE]

SAMEDI 12 AVRIL À 15H **Atelier création**

Un atelier pour coudre un accessoire ou un vêtement et repartir avec sa création.

Participation : 5€.

Inscription sur place ou au 01 46 71 75 44.

📍 La Friperie Solidaire
Caf'tiers

[ATELIER]

MERCREDI 16 AVRIL À 15H **La fabrique à sons**

Découvrez les coulisses du bruitage ! En détournant des objets du quotidien, créez l'ambiance sonore d'une séquence de film d'animation.



Silence ... ça clip
Vendredi 18 avril
de 15h à 17h
Pulp nord

Avec la compagnie Et si les images.

Dès 5 ans.

Gratuit, en accès libre.

📍 Pulp nord

[ATELIER]

VENDREDI 18 AVRIL DE 15H À 17H **Silence... ça clip !**

Comment fait-on un clip ? Tournage, montage et effets spéciaux, décortiquez tout avec un spécialiste du clip musical, puis initiez-vous au montage !

Dès 10 ans.

Gratuit, sur inscription.

📍 Pulp nord

[LECTURES]

SAMEDI 19 AVRIL À 10H30 **Les p'tits bouquineurs**

Le printemps en comptines, en chansons et en histoires pour les tout-petits.

De 6 mois à 3 ans.

Gratuit, sur inscription.

📍 Pulp sud

[MERCREDI CLIC]

MERCREDI 23 AVRIL À 15H **Stop motion**

Initiez-vous au stop-motion sur tablette et racontez vos propres histoires !

Dès 6 ans.

Gratuit, sur inscription.

📍 Pulp nord

[MERCREDI CLIC]

MERCREDI 23 AVRIL À 15H **Music lab**

Apprenez à faire de la musique facilement à l'aide d'une tablette et créez votre premier morceau !

Dès 8 ans.

Gratuit, sur inscription.

📍 Pulp sud

[JEUX]

VENDREDI 25 AVRIL À 16H **Ciné party !**

Venez tester vos connaissances en cinéma autour de jeux en équipe !

Dès 6 ans.

Gratuit, en accès libre.

📍 Pulp nord

[STAGES VACANCES SCOLAIRES]

à la
MPT
Jules-
Vallès

DU LUNDI 14 AU VENDREDI 18 AVRIL
DE 14H30 À 16H

Atelier buissonnier

Pour les 4-6 ans

Dans le jardin de la MPT, on se retrouve pour explorer la nature : observation des végétaux, récolte d'éléments naturels, jardinage, semis, construction de cabanes... Exposition, goûter et bourse aux plantes proposés le vendredi en fin de stage. Avec Laure Magoutier.

Tarif : selon quotient familial CAF.

Sur inscription.

DU LUNDI 14 AU VENDREDI 18 AVRIL
DE 14H30 À 16H

Gravure

Pour les 6-8 ans

Initiation à la gravure en creux, autour du thème des oiseaux. Le procédé d'impression est ludique et à la portée des petites mains.

Avec Estelle Courjault.

Tarif : selon quotient familial CAF.

Sur inscription au 01 86 93 33 70.

DU LUNDI 14 AU VENDREDI 18 AVRIL
DE 14H À 16H

Court métrage façon Méliès

Pour les 8-12 ans

Découvrir les premiers effets spéciaux de l'histoire du cinéma en réalisant une séquence à la manière de Georges Méliès.

Avec l'association Enfance au cinéma.

Tarif : selon quotient familial CAF.

Sur inscription.

à la
MPT
Gérard-
Philippe

DU LUN. 14 AU VEN. 18 AVRIL

DE 14H30 À 16H

Rêve photographique

Pour les 7-8 ans

Explorez des notions photographiques autour de l'émotion, la multi-exposition ou encore le flou.

Tarif : selon quotient familial CAF.

Sur inscription.

DU LUN. 14 AU VEN. 18 AVRIL

DE 14H30 À 16H

Découverte des transports

Pour les 9-11 ans

Découverte des différents modes de transport, des métiers du secteur et construction de maquettes.

Visite du musée des transport après le stage.

Avec l'association Novis Education.

Gratuit, sur inscription.

DU LUN. 14 AU VEN. 18 AVRIL

DE 14H30 À 16H

Arts du cirque

Pour les 4-6 ans

Venez vous initier aux arts du cirque.

Tarif : selon quotient familial CAF.

Sur inscription au 01 46 86 08 05.

à la
KVRN

DU LUN. 14 AU VEN. 18 AVRIL

DE 14H À 15H30

Arts du cirque

Pour les 3-9 ans

Découverte de plusieurs techniques et agrès.

Stage de 5 jours : 60€.

Inscriptions par mail lavoiedesarts94@gmail.com

Rencontres débat & expos

[RENCONTRE]

SAMEDI 5 AVRIL À 15H Remise du Prix des Lecteurs et Lectrices 12^e édition

Un temps d'échange privilégié avec l'auteur-e que vous avez plébiscité-e !

Tout public.

Gratuit, en accès libre.

📍 Médiathèque

Elsa-Triolet

[DÉCOUVERTE]

SAMEDI 12 AVRIL À 16H Café mangas

Néophytes ou connaisseurs, venez échanger sur les mangas, autour d'un thé ou d'un café !

Dès 12 ans.

Gratuit, en accès libre.

📍 Pulp sud

[FAMILLE]

DIMANCHE 6 AVRIL DE 10H30 À 12H Dimanche parentalité

Venez jouer et échanger en famille avec Ahoua, professionnelle de la petite enfance, sur le rythme et les besoins de votre enfant.

Gratuit, sur inscription
auprès d'Ahoua au
06 06 66 76 39.

📍 La KVRN, 17, bd
Chasteney-de-Géry

[FAMILLE]

SAMEDI 12 AVRIL
DE 14H À 18H

Après-midi autour de la joie et du partage

Yoga du rire, fabrication de baume à lèvres avec L'Atelier des Jolies Choses, réalisation de tartes aux pommes avec l'association Courage le Groupe, tissage de mandalas en laine. Le tout accompagné d'un goûter.

Tout public. Gratuit
sur inscription au
01 86 93 33 70.

📍 MPT Jules-Vallès

Sports

[ATHLÉTISME]

SAMEDI 26 AVRIL À PARTIR DE 13H30 Meeting de l'Asfi Villejuif 8^e édition

Courses sur 100 m, 200 m et 800 m, 110 m et 400 m haies, marche, ainsi que des concours de saut en longueur, hauteur et perche, sans oublier les lancers de poids, disque et javelot ! Cet événement est ouvert aux athlètes licenciés FFA à partir de la catégorie cadets.

Les inscriptions se font en ligne sur athle.live jusqu'au 24 avril.

Plus d'informations sur le site de l'événement : asfvillejuif.com - Entrée libre.

📍 Stade Louis-Dolly

[FOOTBALL MASCULIN]

SAMEDI 5 AVRIL À 18H Villejuif contre Les Ulis

📍 Stade Louis-Dolly

[HANDBALL MASCULIN]

SAMEDI 5 AVRIL À 18H30 Villejuif contre Plessis

📍 Gymnase
Maurice-Baquet

[RINK-HOCKEY]

SAMEDI 5 AVRIL À 20H30 Villejuif contre Vaulx-en-Velin

📍 Halle des Sports
Colette-Besson

[BASKET MASCULIN]

SAMEDI 5 AVRIL À 21H Villejuif contre Boissy

📍 Gymnase Guy-Boniface

[FOOTBALL MASCULIN]

SAMEDI 12 AVRIL À 18H Villejuif contre Sénart Moissy

📍 Stade Louis-Dolly

[HANDBALL FÉMININ]

SAMEDI 12 AVRIL À 18H30 Villejuif contre Valenton

📍 Gymnase
Maurice-Baquet

[VOLLEY MASCULIN]

SAMEDI 12, 19 ET 26 AVRIL À 20H Playoffs du championnat de France Elite

📍 Halle des Sports
Colette-Besson

[TROC]

SAMEDI 5 AVRIL

DE 9H À 16H

Bourse aux vélos et aux plantes

> Apportez vos vélos en état de marche entre 10h et 13h (avec votre pièce d'identité).

Les vélos électriques ne sont pas admis. Venez choisir votre nouveau vélo entre 14h et 16h.

Organisé par l'association Mieux se déplacer en bicyclette.

> Venez chiner et échanger des trésors pour vos jardins de 9h à 13h. Organisé par l'association Herbes Folles.

📍 Parvis de la médiathèque Elsa-Triolet

Vie locale & citoyenne

[FORUM]

SAMEDI 5 AVRIL

DE 10H À 13H

Forum des séjours enfance et jeunesse

📍 Salle du conseil municipal



Bourse aux vélos et aux plantes
Samedi 5 avril
de 9h à 16h

[FAMILLE]

SAMEDI 5 AVRIL

DE 9H À 16H

Frîperie du Secours populaire

📍 Espace Solidarité,
16, rue Paul-Bert

[LOISIRS]

DIMANCHE 6 AVRIL

À 13H30

Loto associatif

Organisé par
Les Amis de l'Huma.

📍 MPT Gérard-Philipe

[BONNES AFFAIRES]

SAMEDI 5 AVRIL

DE 10H À 17H

Vide grenier des Hautes Bruyères

Organisé par les parents d'élèves des Hautes Bruyères
Restauration et buvette sur place.

📍 Cours élémentaire de l'école des Hautes-Bruyères

[PERMANENCE]

SAMEDI 12 AVRIL

DE 9H30 À 12H

Permanence pour les sans-papiers

Organisé par le Mrap

Sur rendez-vous :

Direction de la Citoyenneté
au 01 86 93 31 40.

📍 Maison des Combattants

[FAMILLE]

SAMEDI 26 AVRIL

DE 14H À 17H

Chasse aux œufs

Organisée par le Secours populaire.

Inscription sur place.

📍 Parc des Hautes-Bruyères

[COMMÉMORATION]

DIMANCHE 27 AVRIL

À 10H30

Hommage aux victimes de la déportation

📍 Devant le monument de la déportation du cimetière municipal,
19, rue Édouard-Vaillant

[SORTIE CULTURELLE]

SAMEDI 24 MAI

Découvrez L'Isle-Adam

Organisée par l'association Les Amis de l'Oural.

Inscriptions avant le 8 mai
au 06 37 47 05 36.



Votre événement : Vous organisez un événement et souhaitez l'ajouter à l'agenda V+ ? Rendez-vous sur villejuif.fr, créez votre compte en trois minutes et cliquez sur « Ajouter un événement ». Une fois approuvé, celui-ci apparaîtra sur l'agenda en ligne, et sera relayé sur le groupe Facebook et le supplément V+.





Marche nordique
Lundis 7 avril
et 12 mai
Parc des Hautes-
Bruyères

Seniors

[SPORT-SANTÉ]

LES MARDIS ET VENDREDIS
DE 10H À 12H

Remise en forme douce et musculation

Initiation à la musculation
et étirements sans chocs
articulaires. Tenue de sport
adaptée.

📍 Halle des sports
Colette-Besson

[ATELIER]

TOUS LES MERCREDIS Jardinage

En compagnie de petits jardi-
niers en herbe, venez partager
et transmettre vos connais-
sances et votre savoir-faire
au jardin partagé du Service
Jeunesse (Lot 15) en fonction
de votre temps libre.

📍 Parc départemental
des Hautes-Bruyères

[SPORT-SANTÉ]

TOUS LES MERCREDIS
DE 9H À 10H

Bouge ton corps en musique

Venez pratiquer une activité
physique douce sans chocs
articulaires.

📍 Gymnase Paul-Langevin

OÙ S'INSCRIRE ?

Inscriptions aux sorties
et activités à partir du
1^{er} avril au Service des
Retraités, 155 rue Jean-
Jaurès, sauf mardi et
jeudi après-midi, et à la
MPT Gérard-Philipe, 118
rue Youri-Gagarine, du
mercredi au vendredi.

Carte d'activités
Retraités indispensable
pour participer aux
activités et aux sorties.

[VISITE]

JEUDI 3 AVRIL

Les passages couverts

Découverte guidée de ces
merveilleuses galeries de
verre, du prestigieux Palais
Royal aux Grands Boulevards.

Participation : 10€.

Sortie en métro.

[COURS DE LANGUE]

JEUDIS 3 ET 10 AVRIL
DE 10H À 12H

Café Blabla

Venez prendre un café ou un
thé et échanger. Activités
en alternance : café philo
+ Qi Gong, ateliers cuisine,
jeux, etc.

Gratuit, sur inscription au
07 67 55 07 64 ou par mail
essclub.villejuif@gmail.com.

📍 La KVRN, 17, bd
Chastenet-de-Géry

[SPORT-SANTÉ]

LUNDIS 7 AVRIL

ET 12 MAI

Initiation marche nordique

Pensez à prévoir une tenue de sport et des chaussures adaptées. Priorité aux seniors ne pratiquant pas ou peu d'activités physiques.

📍 Parc départemental
des Hautes-Bruyères

[PROMENADE]

LUNDIS 7 AVRIL ET 19 MAI

Bowling

Flânerie sur les bords de Marne, billard, initiation ou perfectionnement au bowling par les habitués.

Règlement sur place : 3,40€ la partie et 2,50€ les chaussures. Participation : 5,50€.

Sortie en autocar.

📍 Joinville-Le-Pont

[THÉ DANSANT]

JEUDI 10 AVRIL À 14H

Après-midi festif

En compagnie de Pascal et son accordéon. Pause gourmande, cidre. Ouvert à tous les retraités de Villejuif. Inscription obligatoire.

Plein tarif : 13€.

Tarif réduit : 7,50€.

📍 MPT Gérard-Philipe

Activités régulières

JEUDIS 15 ET 22 MAI

Danse de salon

Inscription au Service des Retraités.

Participation forfaitaire annuelle 12€. Tarif réduit 6€ (selon conditions de ressources).

[PRÉVENTION-SANTÉ]

LES MERCREDIS

DE 10H À 12H

À PARTIR DE FIN AVRIL

Ateliers mémoire

Dans le cadre du programme « Bien vieillir », une série de 10 séances hebdomadaires de 2h autour de la mémoire sont proposées. Les jeux et exercices sont accessibles et stimulent toutes les formes de mémoire, renforcent les capacités attentionnelles et le raisonnement de façon ludique. Animée par l'association Delta 7.

Inscription obligatoire.

[VISITE]

VENDREDI 2 MAI

Le Val-de-Grâce

Découverte guidée de cet ensemble parisien monastique conservé dans son intégralité : le cloître et son jardin, l'église, le Maître-autel et son baldaquin...

Suivi du musée du Service de Santé des Armées.

Participation : 15€.

Sortie en métro.

Ateliers de pratiques numériques

En partenariat avec Orange et la Maison des initiatives et de l'emploi, un module de trois ateliers de pratiques numériques vous est proposé :

- Débuter/prendre en main son smartphone.
- Protéger ses données personnelles.
- Garder le contact avec ses proches avec WhatsApp.

Plus d'infos auprès du Service des Retraités.

[VISITE]

LUNDI 5 MAI

Journée à Rambouillet

Découverte guidée de cette ancienne demeure royale, impériale et présidentielle qui vit la mort de François 1^{er} en 1547. Déjeuner en centre-ville. Visite libre de la Laiterie de la Reine et de la Chaumière aux Coquillages et balade dans le parc.

Participation : 52€.

Sortie en autocar.

Journée à
Rambouillet
Lundi 5 mai

[CONFÉRENCE]

MERCREDI 14 MAI

Atelier numérique

Décrypter les informations à l'ère des réseaux sociaux et de ChatGPT.

Animé par un conférencier d'Orange.

📍 Salle du Conseil
municipal

[VISITE]

VENDREDI 16 MAI

Saint-Germain- des-Prés

Découverte guidée de l'ancienne abbatale Saint-Vincent et du quartier.

Participation : 10€.

Sortie en métro.



Grand écran

Films les mardis, samedis,
dimanches et pendant les
vacances scolaires.
Retrouvez chaque
semaine tout le
programme cinéma sur :
trr.fr • répondeur cinéma
01 49 58 17 17

En avril vous
pourrez découvrir :

au
Théâtre
Romain-
Rolland

Ma Mère, Dieu et Sylvie Vartan

de Ken Scott

1h42 • Comédie dramatique
• Avec Leïla Bekhti, Jonathan
Cohen, Sylvie Vartan



The Alto Knights

de Barry Levinson

2h • Policier, Drame, Thriller
• Avec Robert De Niro, Debra
Messing, Cosmo Jarvis



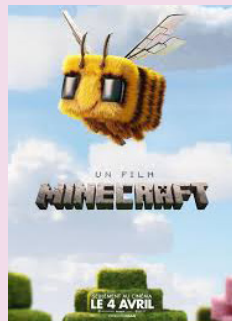
Lire Lolita à Téhéran

de Eran Riklis

1h 47 • Drame • Avec
Golshifteh Farahani, Zar Amir
Ebrahimi, Mina Kavani

Minecraft, le film de Jared Hess

1h 41 • Aventure, Comédie,
Famille • Avec Jack Black,
Jason Momoa, Danielle
Brooks



Blanche Neige

de Marc Webb

1h 49 • Aventure, Comédie
musicale • Avec Rachel
Zegler, Gal Gadot, Andrew
Burnap
Dès 6 ans.



[QUOI DE NEUF DOC ?]

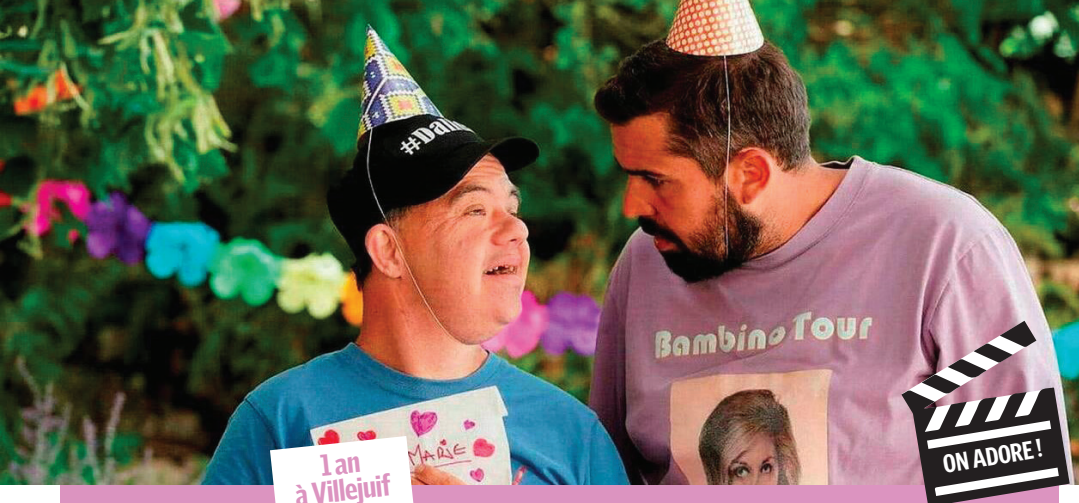
De la guerre froide à la guerre verte

La frontière entre le Paraguay et le Brésil est devenue un désert vert. C'est le lieu d'origine de la république du soja, le berceau de l'agro-industrie mondiale. L'horizon est une ligne sans fin qui unit le passé et le présent. Un passé dicté par la violence politique de l'opération Condor et un présent marqué par les assassinats des défenseurs de la terre.

Suivie d'une rencontre avec la réalisatrice - Documentaire de Anna Recalde Miranda. 2024 - 1h42.

Samedi 5 avril > 19h30 • Théâtre Romain-Rolland





[CINÉ RELAX]

Anniversaire Ciné relax

Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap, se faisant passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé. Le début des emmerdes et d'une formidable expérience humaine qui va les changer à jamais.

Comédie • Tout public • Durée : 1h39 • Tarif : 4€.

> 14h30 : chorale de l'association Alpha Loisirs > 15h : projection : *Un p'tit Truc en plus* d'Artus.

> 16h40 : discussion autour du film > 17h : goûter

Samedi 12 avril > 14h30 • MPT Gérard-Philippe

Ciné 
Relax

à la
MPT
Gérard-Philippe



Dernière séance
de la saison !

[CINÉ GAVROCHE]

La Grande course au fromage

Quand Solan découvre l'ancienne tradition de course au fromage opposant son village natal au village voisin, il voit l'occasion de montrer à tous qu'il est un vrai champion. Emporté par son enthousiasme, il n'hésite pas à parier sur la victoire

de son équipe, ni à mettre en jeu la maison de son ami Féodor. Une seule solution, les amis doivent à tout prix remporter la course !

Dès 4 ans. Durée : 1h18.

Tarif : 4€ ou 3,50€ avec la carte de fidélité.

Réservation au
01 46 86 08 05.

Samedi 5 avril > 16h

à la
médiathèque
E.Triolet

[PROJECTION]

Ciné-vacances

5 films mystères à découvrir dans les médiathèques.

Gratuit, en accès libre.

> Film d'humour
sur la gastronomie
Dès 8 ans.

Mardi 15 avril > 16h

> Film d'animation
d'aventure et d'amitié
Dès 6 ans.

Samedi 19 avril > 16h

> Comédie dans
un restaurant

Dès 7 ans.

Mardi 22 avril > 16h

> Film d'animation
sur le goût du souvenir
Dès 6 ans.

Vendredi 25 avril > 16h

au
Pulp
nord

> Film pour découvrir
l'univers de M. Gondry
Tout public.

Samedi 19 avril > 16h

TOUS VOS CONTACTS

En un clin d'œil

Médiathèque Elsa-Triolet

1, esplanade Pierre-Yves-Cosnier
01 86 93 33 00

Pulp nord

61, rue Pasteur
01 86 93 33 15

Pulp sud

118, rue Youri-Gagarine
01 86 93 33 16

Maison pour tous Jules-Vallès

61, rue Pasteur
01 86 93 33 70

Maison pour tous Gérard-Philippe

118, rue Youri-Gagarine
01 46 86 08 05

Théâtre Romain-Rolland

18, rue Eugène-Varlin
01 49 58 17 00

Conservatoire de musique

Roger-Damin et de danse

Joséphine-Baker
159, avenue de Paris
01 53 14 15 90 / 99

École municipale des Beaux-arts

56, avenue de Paris
01 86 93 33 80

Service des Archives communales

Venelle du Vieux Bourg
01 45 59 22 11

Service des Retraités

155, rue Jean-Jaurès
01 86 93 32 20

Maison des Parents

20, rue des Villas
01 49 58 17 60

Maison de la Citoyenneté

6, rue Georges-Le-Bigot
01 86 93 31 40



l'invitée



RIKA IIMORI

Partager un moment thé

Rika Iimori, spécialiste du thé japonais, animera un atelier découverte à la médiathèque Elsa-Triolet le samedi 26 avril dans le cadre du Mois des Cuisines du monde.

En quoi va consister votre atelier du 26 avril ?

Ce sera un atelier découverte. Je vais faire découvrir 5 thé, uniquement du thé vert. Dans le thé vert japonais, il y a beaucoup de variétés différentes que les Français ne connaissent pas toujours. Ils ont souvent entendu parler du matcha ou du sencha, mais ne savent pas forcément à quoi cela correspond, donc je vais expliquer tout ça. Quand on parle de dégustation, on pense à la dégustation de vin et parfois cela fait peur. Mais mes ateliers ce n'est pas ça ! On discute, on partage un moment... c'est l'essentiel finalement.

Que proposez-vous comme ateliers ?

Il y a beaucoup de chose à dire sur le thé donc je propose des ateliers à thème. Par exemple : matcha et cérémonie du thé, accords thé et chocolat, desserts japonais et thé, atelier Gyokuro qui est un thé spécifique du Japon, atelier Cha Kabuki qui est une tradition ancestrale de dégustation à l'aveugle...

Comment êtes-vous devenue spécialiste du thé ?

J'ai d'abord travaillé dans le milieu de la pâtisserie et de la chocolaterie. Je me suis beaucoup intéressée à la qualité du produit et j'ai fini par travailler dans le domaine du service qualité. En même temps, j'ai commencé une formation de Nihoncha Instructor. « Nibon » ça veut dire Japon et « cha » le thé : cela signifie spécialiste du thé japonais. Entre chocolat et thé, j'ai finalement choisi le thé !