

# Permis de végétaliser

## Liste de plantes recommandées

Liste non exhaustive, établie à titre indicatif

***Pour favoriser la biodiversité animale, on recommande l'usage d'espèces sauvages (régionales ou françaises), des plantes utiles aux insectes - des plantes hôtes ou nectarifères –***

### Arbustes

Utile aux insectes- Amélanhier (Amelanchier ovalis L.) Argousier (*Hippophae rhamnoides* L.)

Aubépine (*Crataegus* sp.) (fruits)

Utile aux insectes-*Caryopteris*

Utile aux insectes-Cistes : *Cistus X corbariensis*, *Cistus X purpureus*, *Cistus X salvifolius*

Utile aux insectes-Cornouiller mâle (*Cornus mas* L.)

Utile aux insectes-Cornouiller sanguin (*Cornus sanguinea* L.)

Cotoneaster (*damneri*, *C. franchetti*, *C. horizontalis*, *C. microphyllus*)

Églantier (*Rosa canina* L.)

Épine-vinette (*Berberis vulgaris* L., Utile aux insectes-*Berberis X frikartii*)

Utile aux insectes-Forsythia (*Forsythia* sp.) Fuchsia (*Fuchsia* sp.)

Utile aux insectes-*Hebe X*

*Mahonia aquifolium*

*Osmanthus heterophyllus*, Utile aux insectes-*Osmanthus X burkwoodii*

Utile aux insectes-*Perovskia atriplicifolia*

*Phillyrea angustifolia*

Utile aux insectes-Potentille frutescente (*Dasiphora fruticosa*) (plante européenne)

Utile aux insectes-Potentille argentée (*Potentilla argentea*)

*Ribes alpinum* (plante européenne)

Utile aux insectes-Sauge de Jérusalem (*Phlomis fruticosa*) (plante européenne)

### Graminées

Amourette (*Briza media*)

Fétuque (*Ovina, Glauca*) (plante européenne)

## **Vivaces et annuelles**

Alchemilla

Utile aux insectes-Arabis

Utile aux insectes-Armeria

Bouillon blanc (*Verbascum thapsus*)

Utile aux insectes-Campanule agglomérée (*Campanula glomerata*)

Capillaire (*Asplenium trichomanes*)

Utile aux insectes-Capucine (*Tropaeolum*)

Utile aux insectes-*Ceratostigma*

Utile aux insectes-Cosmos

Utile aux insectes-*Echinacea purpurea*

Utile aux insectes-*Gaura lindheimeri*

Utile aux insectes-Geranium (*Geranium* sp.)

Utile aux insectes-Ipomée (*Ipomea tricolor*) (grimpante annuelle)

Iris (*Foetidissima*) (de Hollande)

*Luzula nivea* (plante européenne)

Marguerite du Cap (*Felicia amelloides*)

*Muscaris*

Pâquerette (*Bellis perennis*)

Utile aux insectes-Pensée (*Viola canina* sp.) Utile aux insectes-Phacélie

Utile aux insectes-Phlox

Utile aux insectes-Roses trémières

Saxifrage (*Saxifraga* sp.) Utile aux insectes-Scabieuse (*Scabiosa canescens*)

Utile aux insectes-Souci (*Calendula officinalis*)

Suzanne aux yeux noirs (*Thunbergia*) (grimpante annuelle)

Utile aux insectes-Tradescantia (*Tradescantia* sp.)

## **Plantes pour agriculture urbaine**

À cultiver seulement en bacs

Persil, Utile aux insectes-thym, Utile aux insectes-romarin, menthe, Utile aux insectes- origan (*Origanum vulgare*), Utile aux insectes-sauge

Salade, radis, fève, rhubarbe, poireaux

Cassis

À cultiver en pleine terre ou en bacs

Légumes fruits (tomates, aubergines, courgettes, concombres, melon, poivrons\*, potiron)

Pois à rame

Choux

Petits fruits sauf cassis

Ciboulette

Capucine

Fenouil (*Feoniculum vulgare*)

Laurier-sauce (*Laurus nobilis* L.)

(\*) : Plante pouvant causer des irritations cutanées